



# EMENTA Valência Infantil – Pré-escolar

Semana: 22 a 26 de abril de 2019



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira	Pão com manteiga	ENCERRADOS 2ª FEIRA DE PÁSCOA	Leite + ½ pão com manteiga	Bolacha Maria	
3ª Feira	Bolacha Maria	<b>Sopa:</b> Sopa de feijão branco <b>Prato principal:</b> Filete de pescada dourado com salada de batata com salada de tomate <sup>4,1</sup> <b>Prato dieta:</b> Filete de pescada cozido com salada de batata com salada de tomate <sup>4,1</sup> <b>Sobremesa:</b> Pêra	logurte aromas + pão com fiambre	Pão	
4ª Feira	Peça de fruta	<b>Sopa:</b> Sopa de alho francês <b>Prato principal:</b> Costeletas grelhadas com arroz solto de feijão vermelho e hortaliça <sup>1</sup> <b>Prato dieta:</b> Costeletas cozidas com arroz branco, com feijão vermelho e hortaliça cozida <sup>1</sup> <b>Sobremesa:</b> Tangerina	Fruta+ ½ pão com queijo	Bolacha Maria	
5ª Feira	Pão com fiambre	ENCERRADOS FERIADO - 25 DE ABRIL	Leite + ½ pão com marmelada	Fruta da época	
6ª Feira	Bolacha Maria	<b>Sopa:</b> Creme de legumes <b>Prato principal:</b> Red fish assado com batata cozida e hortaliça <sup>4</sup> <b>Prato dieta:</b> Red fish cozido com batata cozida e hortaliça <sup>4</sup> <b>Sobremesa:</b> Maçã	logurte aromas + pão com manteiga	Pão	Quaresma (Jejum)

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

