



EMENTA Valência Infantil – Pré-escolar

Semana: 08 a 12 de abril de 2019



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira	Pão com manteiga	Sopa: Sopa de cenoura e ervilha Prato principal: Bolonhesa de atum com juliana de legumes 4,1 Prato dieta: Massa esparguete cozida com atum e legumes cozidos 4,1 Sobremesa: Pera	Leite + ½ pão com manteiga	Bolacha Maria	
3ª Feira	Bolacha Maria	Sopa: Sopa de feijão verde Prato principal: Jardineira com arroz e salada de alface 1 Prato dieta: Carne de vaca cozida com arroz branco e salada de alface 1,3 Sobremesa: Maçã	logurte aromas + pão com fiambre	Pão	
4ª Feira	Peça de fruta	Sopa: Creme de legumes Prato principal: Petinga com arroz solto de tomate e hortaliça 4,1 Prato dieta: Abrótea cozida com arroz branco e hortaliça cozida 4,1 Sobremesa: Laranja	Fruta+ ½ pão com queijo	Bolacha Maria	
5ª Feira	Pão com fiambre	Sopa: Sopa de feijão branco Prato principal: Bife de frango grelhado com esparguete e salada de alface 1 Prato dieta: Bife de frango cozido com esparguete branco e salada de alface 1 Sobremesa: Banana	Leite + ½ pão com marmelada	Fruta da época	
6ª Feira	Bolacha Maria	Sopa: Sopa de brócolos Prato principal: Filete de pescada estufado com arroz primavera e juliana de legumes ^{3,4} Prato dieta: Filete de pescada cozido com arroz branco e juliana de legumes 4 Sobremesa: Tangerina	logurte aromas + pão com manteiga	Pão	Quaresma (Jejum)

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

