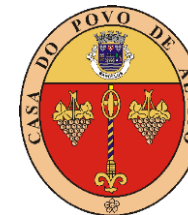


# EMENTA SAD e Cantina Social

Semana: de 01 a 07 de abril de 2019



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
<b>Sopa</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de ervilha e cenoura	<b>Sopa:</b> Sopa de couve flor	<b>Sopa:</b> Sopa de hortalíça e feijão	<b>Sopa:</b> Sopa de couve coração	<b>Sopa:</b> Sopa de alho francês	<b>Sopa:</b> Caldo verde	<b>Sopa:</b> Sopa de lentilha
<b>Prato Geral</b>	<b>Prato principal:</b> Pá de porco estufada com arroz solto de cenoura e hortalíça <sup>1</sup>	<b>Prato principal:</b> Raia estufada com batata assada e legumes <sup>4</sup>	<b>Prato principal:</b> Lasanha de Carne de vaca com cenoura raspada <sup>1</sup>	<b>Prato principal:</b> Ovos mexidos, no forno, com fiambre e arroz primavera <sup>1,3</sup>	<b>Prato principal:</b> Abrótea estufada com salada russa (batata, cenoura e ervilha) <sup>4</sup>	<b>Prato principal:</b> Rancho com juliana de legumes <sup>1</sup>	<b>Prato principal:</b> Pataniscas com arroz de tomate e salada de alface <sup>4</sup>
<b>Prato Dieta</b>	<b>Prato dieta:</b> Pá de porco estufada com arroz branco de cenoura e hortalíça <sup>1</sup>	<b>Prato dieta:</b> Peixe cozido com batata cozida e legumes cozidos <sup>4</sup>	<b>Prato dieta:</b> Carne de vaca cozida com esparguete banco e cenoura raspada <sup>1</sup>	<b>Prato dieta:</b> Peixe cozido, com ovo cozido e arroz branco e legumes cozidos <sup>1,4</sup>	<b>Prato dieta:</b> Abrótea cozida com salada russa (batata, cenoura e ervilha) <sup>4</sup>	<b>Prato dieta:</b> Carne de vaca cozida com macarrão <sup>1</sup>	<b>Prato dieta:</b> Red fish cozido com arroz de tomate e salada de alface <sup>4</sup>
<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa:</b> Laranja	<b>Sobremesa:</b> Maçã	<b>Sobremesa:</b> Banana	<b>Sobremesa:</b> Pêra	<b>Sobremesa:</b> Tangerina	<b>Sobremesa:</b> Kiwi	<b>Sobremesa:</b> Laranja
<b>Alterações (especificar/data/rubrica)</b>					<b>QUARESMA (Jejum)</b>		



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.