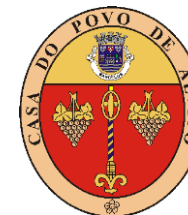


EMENTA SAD e Cantina Social

Semana: 22 a 28 de abril de 2019



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa: Sopa de couve coração	Sopa: Sopa de feijão branco	Sopa: Sopa de alho francês	Sopa: Sopa de brócolos	Sopa: Creme de legumes	Sopa: Caldo verde	Sopa: Sopa de alho francês
Prato Geral	Prato principal: Pá de porco estufada com arroz de feijão branco ¹	Prato principal: Filete de pescada dourado com salada de batata com salada de tomate ^{4,1}	Prato principal: Costeletas grelhadas com arroz solto de feijão vermelho e hortaliça ¹	Prato principal: Arroz solto de Frango ¹	Prato principal: Red fish assado com batata cozida e hortaliça ⁴	Prato principal: Frango estufado com esparguete e ervilha e cenoura ¹	Prato principal: Rojões à Portuguesa com arroz e salada de alface
Prato Dieta	Prato dieta: Pá de porco cozida com arroz branco de feijão branco ¹	Prato dieta: Filete de pescada cozido com salada de batata com salada de tomate ^{4,1}	Prato dieta: Costeletas cozidas com arroz branco, com feijão vermelho e hortaliça cozida ¹	Prato dieta: Arroz branco solto de frango ¹	Prato dieta: Red fish cozido com batata cozida e hortaliça ⁴	Prato dieta: Frango estufado com esparguete e ervilha e cenoura ¹	Prato dieta: Carne estufada ao natural com arroz e salada de alface
Sobremesa	Sobremesa: Laranja	Sobremesa: Pêra	Sobremesa: Tangerina	Sobremesa: Maçã assada	Sobremesa: Maçã	Sobremesa: Kiwi	Sobremesa: Maçã
Alterações (especificar/data/rubrica)				Feriado 25 de Abril	QUARESMA (Jejum)		

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

