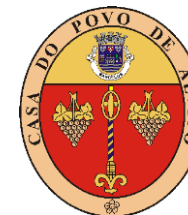


EMENTA SAD e Cantina Social

Semana: 29 de abril a 05 de maio de 2019



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa: Sopa de couve coração	Sopa: Sopa à lavrador	Sopa: Sopa de brócolos	Sopa: Sopa de cenoura	Sopa: Sopa de feijão branco	Sopa: Caldo verde	Sopa: Sopa de alho francês
Prato Geral	Prato principal: Massa à Bolonhesa com brócolos ¹	Prato principal: Pescada assada com batata assada e feijão verde ⁴	Prato principal: Rissóis de peixe com arroz solto de tomate e hortaliça ^{4,1}	Prato principal: Bife de frango grelhado com arroz de feijão e salada de alface ¹	Prato principal: Bolinhos de bacalhau com arroz e feijão frade ^{1,4}	Prato principal: Frango estufado com esparguete e ervilha e cenoura ¹	Prato principal: Arroz solto de frango com hortaliça
Prato Dieta	Prato dieta: Carne de vaca cozida com esparguete cozida e brócolos ¹	Prato dieta: Pescada cozida com batata cozida e feijão verde ⁴	Prato dieta: Pescada cozida com arroz branco e hortaliça ^{4,1}	Prato dieta: Bife de frango cozido com arroz branco de feijão e salada de alface ¹	Prato dieta: Pescada cozida com arroz e feijão frade ⁴	Prato dieta: Frango estufado com esparguete e ervilha e cenoura ¹	Prato dieta: Arroz solto de frango com hortaliça
Sobremesa	Sobremesa: Maçã	Sobremesa: Banana	Sobremesa: Tangerina	Sobremesa: Maçã assada	Sobremesa: Maçã	Sobremesa: Kiwi	Sobremesa: Maçã
Alterações (especificar/data/rubrica)			Feriado 1 de Maio		Feriado municipal 3 maio QUARESMA (Jejum)		



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.