



# EMENTA Valência Infantil – Creche

Semana: 27 a 31 maio 2019



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira	Pão com manteiga	<b>Sopa:</b> Sopa de brócolos <b>Prato principal:</b> Filete de pescada assado com arroz primavera e brócolos 4,1 <b>Prato dieta:</b> Filete de pescada cozido com arroz branco e brócolos 4. <b>Sobremesa:</b> Maçã	Papa Cérelac + ½ pão com manteiga	Bolacha Maria	
3ª Feira	Bolacha Maria	<b>Sopa:</b> Sopa de feijão branco <b>Prato principal:</b> Carne de porco estufada com batata assada e salada de alface <b>Prato dieta:</b> Carne de porco cozida com batata cozida e salada de alface <b>Sobremesa:</b> Pêra	logurte + pão com fiambre	Pão	
4ª Feira	Peça de fruta	<b>Sopa:</b> Sopa de alho francês <b>Prato principal:</b> Bife de frango grelhado com arroz e salada de tomate <b>Prato dieta:</b> Bife de frango cozido com arroz branco e salada de tomate <b>Sobremesa:</b> Laranja	Leite + pão com queijo	Bolacha Maria	
5ª Feira	Pão com fiambre	<b>Sopa:</b> Hortaliça e feijão <b>Prato principal:</b> Abrótea assada com arroz de feijão vermelho e legumes 4 <b>Prato dieta:</b> Abrótea cozida com arroz branco de feijão vermelho e legumes 4 <b>Sobremesa:</b> Banana	Nestum + ½ pão com marmelada	Fruta da época	
6ª Feira	Bolacha Maria	<b>Sopa:</b> Creme de legumes <b>Prato principal:</b> Massa à Bolonhesa com salada de alface 1,3 <b>Prato dieta:</b> Carne de vaca cozida com esparguete cozida e salada de alface 1,3 <b>Sobremesa:</b> Gelado 1,3,7	logurte + pão com manteiga	Pão	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Casa do Povo de Alvito- Rua da Aldeia, n.º 229 – Alvito S. Pedro 4750-084 BCL • Tel.: 253 880 639 • Fax: 253 881 103

Mod.089.07

