



# EMENTA Valência Infantil – aquisição de marcha

Semana: 27 a 31 de maio de 2019



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
<b>2ª Feira</b>	Papa de Fruta	<b>Sopa:</b> Sopa de brócolos <b>Prato principal:</b> Filete de pescada assado com arroz primavera e brócolos <sup>4,1</sup> <b>Prato dieta:</b> Filete de pescada cozido com arroz branco e brócolos <sup>4,1</sup> <b>Sobremesa:</b> Maçã	Papa Cérelac	logurte e bolachas (3)	
<b>3ª Feira</b>	Papa de Fruta	<b>Sopa:</b> Sopa de feijão branco <b>Prato principal:</b> Carne de porco estufada com batata assada e salada de alface <b>Prato dieta:</b> Carne de porco cozida com batata cozida e salada de alface <b>Sobremesa:</b> Pêra	Papa Nestum	logurte e bolachas (3)	
<b>4ª Feira</b>	Papa de Fruta	<b>Sopa:</b> Sopa de alho francês <b>Prato principal:</b> Bife de frango grelhado com arroz e salada de tomate <b>Prato dieta:</b> Bife de frango cozido com arroz branco e salada de tomate <b>Sobremesa:</b> Laranja	Papa Cérelac	logurte e bolachas (3)	
<b>5ª Feira</b>	Papa de Fruta	<b>Sopa:</b> Hortaliça e feijão <b>Prato principal:</b> Abrótea assada com arroz de feijão vermelho e legumes <sup>4</sup> <b>Prato dieta:</b> Abrótea cozida com arroz branco de feijão vermelho e legumes <sup>4</sup> <b>Sobremesa:</b> Banana	Papa Nestum	logurte e bolachas (3)	
<b>6ª Feira</b>	Papa de Fruta	<b>Sopa:</b> Creme de legumes <b>Prato principal:</b> Massa à Bolonhesa com salada de alface <sup>1,3</sup> <b>Prato dieta:</b> Carne de vaca cozida com esparguete cozida e salada de alface <sup>1,3</sup> <b>Sobremesa:</b> Gelado <sup>1,3,7</sup>	Papa Cérelac	logurte e bolachas (3)	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

