



EMENTA Valência Infantil – aquisição de marcha

Semana: 06 a 10 de maio de 2019



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de ervilha e cenoura Prato principal: Pá de porco estufada com arroz solto de cenoura e hortaliça ¹ Prato dieta: Pá de porco cozida com arroz branco de cenoura e hortaliça ¹ Sobremesa: Laranja	Papa Cérelac	logurte e bolachas (3)	
3ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Couve flor Prato principal: Abrótea assada com batata assada e salada de tomate ⁴ Prato dieta: Abrótea cozida com batata cozida e salada de tomate ⁴ Sobremesa: Maçã	Papa Nestum	logurte e bolachas (3)	
4ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de hortaliça e feijão Prato principal: Coxa de frango assada com arroz e juliana de legumes ¹ Prato dieta: Coxa de frango cozida com batata cozida e juliana de legumes ¹ Sobremesa:	Papa Cérelac	logurte e bolachas (3)	
5ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de couve Coração Prato principal: Filete de pescada assado com arroz de cenoura e brócolos ^{1,3,4} Prato dieta: Filete de pescada cozido com arroz branco e brócolos ^{1,3,4} Sobremesa: Pêra	Papa Nestum	logurte e bolachas (3)	
6ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de alho-francês Prato principal: Massa à Bolonhesa com salada de alface ^{1,3} Prato dieta: Carne de vaca cozida com esparguete cozido e salada de alface ^{1,3} Sobremesa: Tangerina	Papa Cérelac	logurte e bolachas (3)	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

