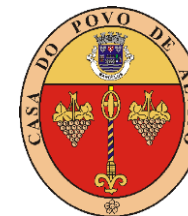


## EMENTA – Geral (V. Infantil e colaboradores)

**Semana: 20 a 24 de maio de 2019**



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>Sopa</b>	Sopa: Creme de cenoura	Sopa: Sopa de brócolos	Sopa: Sopa de lentilhas	Sopa: Sopa de couve coração	Sopa: Alho francês
<b>Prato Geral</b>	<b>Prato principal:</b> Massa à lavrador com hortaliça <sup>1,3</sup>	<b>Prato principal:</b> Pescada assada com batata assada e brócolos <sup>4</sup>	<b>Prato principal:</b> Arroz de aves e salada de alface <sup>1</sup>	<b>Prato principal:</b> Bacalhau à Brás com Couve coração <sup>1,3,4</sup>	<b>Prato principal:</b> Costeletas estufadas com arroz solto de feijão e juliana de legumes
<b>Prato Dieta</b>	<b>Prato dieta:</b> Carne de vaca cozida com macarrão cozido e hortaliça <sup>1,3</sup>	<b>Prato dieta:</b> Pescada cozida com batata cozida e brócolos <sup>4</sup>	<b>Prato principal:</b> Arroz de aves cozida e salada de alface <sup>1</sup>	<b>Prato dieta:</b> Abrótea cozida com batata cozida e couve coração <sup>1,3,4</sup>	<b>Prato principal:</b> Costeletas grelhadas com arroz branco e juliana de legumes
<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa:</b> Kiwi	<b>Sobremesa:</b> Maçã	<b>Sobremesa:</b> Pêra	<b>Sobremesa:</b> Tangerina	<b>Sobremesa:</b> Laranja
<b>Alterações</b> (especificar/data/rubrica)					



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.