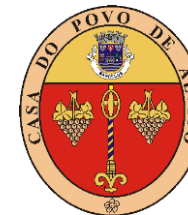


EMENTA SAD e Cantina Social

Semana: 13 a 17 de maio de 2019



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa: Sopa de cenoura e ervilha	Sopa: Sopa de feijão verde	Sopa: Creme de legumes	Sopa: Sopa de feijão branco	Sopa: Sopa de brócolos	Sopa: Sopa de couve flor	Sopa: Sopa à lavrador
Prato Geral	Prato principal: Bife de frango grelhado com espirais e salada de alface 1,3	Prato principal: Pescada assada com batata assada e juliana de legumes 4	Prato principal: Jardineira com arroz e salada de tomate 1	Prato principal: Ovos mexidos no forno com fiambre e massa esparguete com salada de alface 3,1	Prato principal: Petinga com arroz solto de tomate e hortaliça 4,1	Prato principal: Massa de frango com juliana de legumes 1,3	Prato principal: Feijoada com arroz e brócolos
Prato Dieta	Prato dieta: Bife de frango cozido com espirais cozidas e salada de alface 1,3	Prato dieta: Pescada cozida com batata cozida e juliana de legumes 4	Prato dieta: Carne de vaca cozida com arroz branco e salada de tomate 1	Prato dieta: Peixe cozido com esparguete e salada de alface 3,1	Prato dieta: Abrótea cozida com arroz branco e hortaliça 4,1	Prato dieta: Perna de frango com macarrão e juliana de legumes 1,3	Prato dieta: Carne de vaca estufada simples com arroz e brócolos
Sobremesa	Sobremesa: Pêra	Sobremesa: Maçã	Sobremesa: Laranja	Sobremesa: Banana	Sobremesa: Tangerina	Sobremesa: Laranja	Sobremesa: Pêra
Alterações (especificar/data/rubrica)							



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.