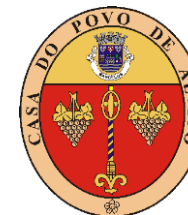


EMENTA SAD e Cantina Social

Semana: 27 maio a 2 de junho de 2019



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa: Sopa de couve coração	Sopa: Sopa de feijão branco	Sopa: Sopa de alho francês	Sopa: Hortaliça e feijão	Sopa: Creme de legumes	Sopa: Caldo verde	Sopa: Sopa de alho francês
Prato Geral	Prato principal: Filete de pescada assado com arroz primavera e brócolos ^{4,1}	Prato principal: Carne de porco estufada com batata assada e salada de alface	Prato principal: Bife de frango grelhado com arroz e salada de tomate	Prato principal: Abrótea assada com arroz de feijão vermelho e legumes ^{4,1}	Prato principal: Massa à Bolonhesa com salada de alface ¹	Prato principal: Petinga com arroz solto de tomate e hortaliça ^{4,1}	Prato principal: Feijoada à Portuguesa com arroz e couve coração
Prato Dieta	Prato dieta: Filete de pescada cozido com arroz branco e brócolos ^{4,1}	Prato dieta: Carne de porco cozida com batata cozida e salada de alface	Prato dieta: Bife de frango cozido com arroz branco e salada de tomate	Prato dieta: Abrótea cozida com arroz branco, feijão e legumes ^{4,1}	Prato dieta: Carne de vaca cozida com esparguete e salada de alface ¹	Prato dieta: Abrótea cozida com arroz branco e hortaliça cozida ^{4,1}	Prato dieta: Carne de vaca estufada com arroz e couve coração
Sobremesa	Sobremesa: Maçã	Sobremesa: Pêra	Sobremesa: Laranja	Sobremesa: Banana	Sobremesa: Gelado	Sobremesa: Kiwi	Sobremesa: Tangerina
Alterações (especificar/data/rubrica)							



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.