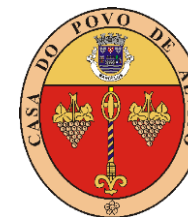


EMENTA SAD e Cantina Social

Semana: de 06 a 12 de maio de 2019



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa: Sopa de cenoura e ervilha	Sopa: Sopa de couve-flor	Sopa: Sopa de hortaliça e feijão vermelho	Sopa: Sopa de couve coração	Sopa: Sopa de alho francês	Sopa: Caldo verde	Sopa: Sopa de lentilhas
Prato Geral	Prato principal: Pá de porco estufada com arroz solto de cenoura e hortaliça ¹	Prato principal: Abrótea assada com batata assada e salada de tomate ⁴	Prato principal: Coxa de frango assada com arroz e juliana de legumes ¹	Prato principal: Filete de pescada assado com arroz de cenoura e brócolos ^{1,3,4}	Prato principal: Massa à Bolonhesa com salada de alface ¹	Prato principal: Meia desfeita ^{4,3}	Prato principal: Rancho com juliana de legumes ¹
Prato Dieta	Prato dieta: Pá de porco cozida com arroz branco de cenoura e hortaliça ¹	Prato dieta: Abrótea cozida com batata cozida e salada de tomate ⁴	Prato dieta: Coxa de frango assada com arroz e juliana de legumes ¹	Prato dieta: Filete de pescada cozido com arroz branco e brócolos ^{1,3,4}	Prato dieta: Carne de vaca cozida com esparguete cozido e salada de alface ¹	Prato de dieta: Pescada cozida com batata cozida ^{4,3}	Prato de dieta: Carne de vaca cozida com macarrão ¹
Sobremesa	Sobremesa: Laranja	Sobremesa: Maçã	Sobremesa: Pêra	Sobremesa: Pêra	Sobremesa: Tangerina	Sobremesa: Kiwi	Sobremesa: Leite Creme ^{1,3,7}
Alterações (especificar/data/rubrica)							



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.