



EMENTA Valência Infantil – aquisição de marcha

Semana: 10 a 14 de junho de 2019



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira	Papa de Fruta	FERIADO	Papa Cérelac	logurte e bolachas (3)	
3ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de feijão verde Prato principal: Costeletas estufadas com espirais e salada de alface ¹ Prato dieta: Costeletas cozidas com espirais cozidas e salada de alface ¹ Sobremesa: Maçã	Papa Nestum	logurte e bolachas (3)	
4ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Creme de legumes Prato principal: Petinga com arroz solto de tomate e hortaliça Prato dieta: Abrótea cozida com arroz branco e hortaliça cozida Sobremesa: Laranja	Papa Cérelac	logurte e bolachas (3)	
5ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de feijão branco Prato principal: Salada russa (batata, grão, cenoura, ervilhas, atum) e salada de tomate ⁴ Prato dieta: Salada russa (batata, grão, cenoura, ervilhas, atum) e salada de tomate ⁴ Sobremesa: Banana	Papa Nestum	logurte e bolachas (3)	
6ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de feijão branco Prato principal: Ovos mexidos no forno com fiambre, arroz e juliana de legumes ^{3,4} Prato dieta: Peixe cozido com ovo cozido, batata cozida e juliana de legumes ^{4,3} Sobremesa: Banana	Papa Cérelac	logurte e bolachas (3)	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Mod.089.07

Casa do Povo de Alvito- Rua da Aldeia, n.º 229 – Alvito S. Pedro 4750-084 BCL • Tel.: 253 880 639 • Fax: 253 881 103

