



EMENTA Valência Infantil – aquisição de marcha

Semana: 24 a 28 de junho de 2019



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de brócolos Prato principal: Filete de pescada estufado com arroz primavera ^{4, 1} Prato dieta: Filete de pescada cozido com arroz branco ^{4, 1} Sobremesa: Maçã	Papa Cérelac	logurte e bolachas (3)	
3ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de feijão branco Prato principal: Bife de frango grelhado com arroz e salada de tomate Prato dieta: Bife de frango cozido com arroz branco e salada de tomate Sobremesa: Pêra	Papa Nestum	logurte e bolachas (3)	
4ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de alho francês Prato principal: Bolinhos de bacalhau com arroz e brócolos Prato dieta: Pescada cozido com arroz branco e brócolos Sobremesa: Laranja	Papa Cérelac	logurte e bolachas (3)	
5ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Hortaliça e feijão Prato principal: Pá de porco assada com arroz com juliana de legumes ⁴ Prato dieta: Pá de porco cozida com arroz branco e juliana de legumes ⁴ Sobremesa: Banana	Papa Nestum	logurte e bolachas (3)	
6ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Creme de legumes Prato principal: Tintureira assada com batata assada e salada de tomate ^{1,3} Prato dieta: Tintureira cozida com batata cozida e salada de tomate ^{1,3} Sobremesa: Kiwi	Papa Cérelac	logurte e bolachas (3)	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

