



EMENTA Valência Infantil – aquisição de marcha

Semana: 03 a 07 de junho de 2019



| Refeição | Reforço da manhã | Almoço | Lanche | Reforço da tarde | Alterações (especificar/data/rubrica) |
|----------|------------------|---|--------------|------------------------|---------------------------------------|
| 2ª Feira | Papa de Fruta | Sopa: Sopa de ervilha e cenoura Prato principal: Pá de porco estufada com arroz solto de cenoura e hortaliça ¹ Prato dieta: Pá de porco cozida com arroz branco de cenoura e hortaliça ¹ Sobremesa: Laranja | Papa Cérelac | logurte e bolachas (3) | |
| 3ª Feira | Papa de Fruta | Sopa: Couve flor Prato principal: Abrótea assada com batata assada e legumes ⁴ Prato dieta: Abrótea cozida com batata cozida e legumes ⁴ Sobremesa: Maçã | Papa Nestum | logurte e bolachas (3) | |
| 4ª Feira | Papa de Fruta | Sopa: Sopa de hortaliça e feijão Prato principal: Bife de frango grelhado com arroz de feijão vermelho e salada de tomate ¹ Prato dieta: Bife de frango cozido com arroz branco e salada de tomate ¹ Sobremesa: Gelatina | Papa Cérelac | logurte e bolachas (3) | |
| 5ª Feira | Papa de Fruta | Sopa: Sopa de couve Coração Prato principal: Filete de pescada assado com arroz de cenoura e brócolos ^{1,3,4} Prato dieta: Filete de pescada cozido com arroz branco e brócolos ^{1,3,4} Sobremesa: Pêra | Papa Nestum | logurte e bolachas (3) | |
| 6ª Feira | Papa de Fruta | Sopa: Sopa de alho-francês Prato principal: Massa à Bolonhesa com salada de alface ^{1,3} Prato dieta: Carne de vaca cozida com esparguete cozido e salada de alface ^{1,3} Sobremesa: Tangerina | Papa Cérelac | logurte e bolachas (3) | |

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

