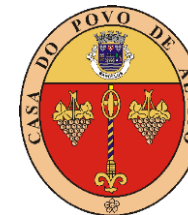


# EMENTA – Geral (V. Infantil e colaboradores)

Semana: 10 a 14 de junho de 2019



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>Sopa</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de cenoura e ervilha	<b>Sopa:</b> Sopa de feijão verde	<b>Sopa:</b> Creme de legumes	<b>Sopa:</b> Sopa de feijão branco	<b>Sopa:</b> Sopa de brócolos
<b>Prato Geral</b>	<b>Prato principal:</b> Frango assado grelhado com batata assada e salada de alface <sup>1,3</sup>	<b>Prato principal:</b> Costeletas estufadas com espirais e salada de alface <sup>1</sup>	<b>Prato principal:</b> Petinga com arroz solto de tomate e hortaliça <sup>1,4</sup>	<b>Prato principal:</b> Salada russa (batata, grão, cenoura, ervilhas, atum) e salada de tomate <sup>4</sup>	<b>Prato principal:</b> Ovos mexidos no forno com fiambre, arroz e juliana de legumes <sup>3,3</sup>
<b>Prato Dieta</b>	<b>Prato dieta:</b> Frango cozido com batata cozida e salada de alface <sup>1,3</sup>	<b>Prato dieta:</b> Costeletas cozidas com espirais cozidas e salada de alface <sup>1</sup>	<b>Prato dieta:</b> Abrótea cozida com arroz branco e hortaliça cozida <sup>1,4</sup>	<b>Prato dieta:</b> Salada russa (batata, grão, cenoura, ervilhas, atum) <sup>4</sup>	<b>Prato dieta:</b> Peixe cozido com ovo cozido, batata cozida e juliana de legumes <sup>4,3</sup>
<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa:</b> Pêra	<b>Sobremesa:</b> Maçã	<b>Sobremesa:</b> Laranja	<b>Sobremesa:</b> Banana	<b>Sobremesa:</b> Tangerina
<b>Alterações</b> (especificar/data/rubrica)	<b>FERIADO</b>				



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.