



# EMENTA Valência Infantil – Pré-escolar

Semana: 24 a 28 de junho de 2019



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira	Pão com manteiga	Sopa: Sopa de brócolos Prato principal: Filete de pescada estufado com arroz primavera <sup>4, 1</sup> Prato dieta: Filete de pescada cozido com arroz branco <sup>4, 1</sup> Sobremesa: Maçã	Leite + ½ pão com manteiga	Bolacha Maria	
3ª Feira	Bolacha Maria	Sopa: Sopa de feijão branco Prato principal: Bife de frango grelhado com arroz e salada de tomate Prato dieta: Bife de frango cozido com arroz branco e salada de tomate Sobremesa: Pêra	logurte aromas + pão com fiambre	Pão	
4ª Feira	Peça de fruta	Sopa: Sopa de alho francês Prato principal: Bolinhos de bacalhau com arroz e brócolos Prato dieta: Pescada cozido com arroz branco e brócolos Sobremesa: Laranja	Fruta+ ½ pão com queijo	Bolacha Maria	
5ª Feira	Pão com fiambre	Sopa: Hortaliça e feijão Prato principal: Pá de porco assada com arroz com juliana de legumes <sup>4</sup> Prato dieta: Pá de porco cozida com arroz branco e juliana de legumes <sup>4</sup> Sobremesa: Banana	Leite + ½ pão com marmelada	Fruta da época	
6ª Feira	Bolacha Maria	Sopa: Creme de legumes Prato principal: Tintureira assada com batata assada e salada de tomate <sup>1,3</sup> Prato dieta: Tintureira cozida com batata cozida e salada de tomate <sup>1,3</sup> Sobremesa: Kiwi	logurte aromas + pão com manteiga	Pão	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

