



# EMENTA Valência Infantil – Pré-escolar

Semana: 03 a 07 de junho de 2019



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira	Pão com manteiga	<b>Sopa:</b> Sopa de ervilha e cenoura <b>Prato principal:</b> Pá de porco estufada com arroz solto de cenoura e hortaliça <sup>1</sup> <b>Prato dieta:</b> Pá de porco cozida com arroz branco de cenoura e hortaliça <sup>1</sup> <b>Sobremesa:</b> Laranja	Leite + ½ pão com manteiga	Bolacha Maria	
3ª Feira		<b>Sopa:</b> Couve flor <b>Prato principal:</b> Abrótea assada com batata assada e legumes <sup>4</sup> <b>Prato dieta:</b> Abrótea cozida com batata cozida e legumes <sup>4</sup> <b>Sobremesa:</b> Maçã			
4ª Feira	Peça de fruta	<b>Sopa:</b> Sopa de hortaliça e feijão <b>Prato principal:</b> Bife de frango grelhado com arroz de feijão vermelho e salada de tomate <sup>1</sup> <b>Prato dieta:</b> Bife de frango cozido com arroz branco e salada de tomate <sup>1</sup> <b>Sobremesa:</b> Gelatina	Fruta+ ½ pão com queijo	Bolacha Maria	
5ª Feira	Pão com fiambre	<b>Sopa:</b> Sopa de couve Coração <b>Prato principal:</b> Filete de pescada assado com arroz de cenoura e brócolos <sup>1,3,4</sup> <b>Prato dieta:</b> Filete de pescada cozido com arroz branco e brócolos <sup>1,3,4</sup> <b>Sobremesa:</b> Pêra	Leite + ½ pão com marmelada	Fruta da época	
6ª Feira	Bolacha Maria	<b>Sopa:</b> Sopa de alho-francês <b>Prato principal:</b> Massa à Bolonhesa com salada de alface <sup>1,3</sup> <b>Prato dieta:</b> Carne de vaca cozida com esparguete cozido e salada de alface <sup>1,3</sup> <b>Sobremesa:</b> Tangerina	logurte aromas + pão com manteiga	Pão	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Mod.089.07

Casa do Povo de Alvito- Rua da Aldeia, n.º 229 – Alvito S. Pedro 4750-084 BCL • Tel.: 253 880 639 • Fax: 253 881 103

