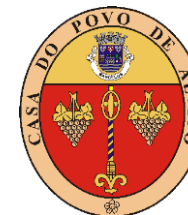


# EMENTA SAD e Cantina Social

Semana: 24 a 28 de junho de 2019



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa: Sopa de brócolos	Sopa: Sopa de feijão branco	Sopa: Sopa de alho francês	Sopa: Hortaliça e feijão	Sopa: Creme de legumes	Sopa: Caldo verde	Sopa: Sopa de alho francês
Prato Geral	Prato principal: Filete de pescada assado com arroz primavera e brócolos <sup>4,1</sup>	Prato principal: Bife de frango grelhado com arroz e salada de tomate	Prato principal: Bolinhos de bacalhau com arroz e brócolos	Prato principal: Pá de porco assada com arroz com juliana de legumes <sup>4</sup>	Prato principal: Tintureira assada com batata assada e salada de tomate <sup>1,3</sup>	Prato principal: Petinga com arroz solto de tomate e hortaliça <sup>4,1</sup>	Prato principal: Vitela assada com batata assada e salada mista
Prato Dieta	Prato dieta: Filete de pescada cozido com arroz branco e brócolos <sup>4,1</sup>	Prato dieta: Bife de frango cozido com arroz branco e salada de tomate	Prato dieta: Pescada cozida com arroz branco e brócolos	Prato dieta: Pá de porco cozida com arroz branco e juliana de legumes <sup>4</sup>	Prato dieta: Tintureira cozida com batata cozida e salada de tomate <sup>1,3</sup>	Prato dieta: Abrótea cozida com arroz branco e hortaliça cozida <sup>4,1</sup>	Prato dieta: Vitela assada com batata cozida e salada mista
Sobremesa	Sobremesa: Maçã	Sobremesa: Pêra	Sobremesa: Laranja	Sobremesa: Banana	Sobremesa: Kiwi	Sobremesa: Kiwi	Sobremesa: maçã
Alterações (especificar/data/rubrica)							



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.