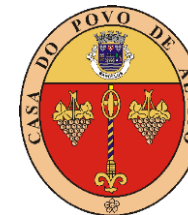


EMENTA SAD e Cantina Social

Semana: de 03 a 09 de junho de 2019



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa: Sopa de cenoura e ervilha	Sopa: Sopa de couve-flor	Sopa: Sopa de hortaliça e feijão vermelho	Sopa: Sopa de couve coração	Sopa: Sopa de alho francês	Sopa: Caldo verde	Sopa: Sopa de lentilhas
Prato Geral	Prato principal: Pá de porco estufada com arroz solto de cenoura e hortaliça ¹	Prato principal: Abrótea assada com batata assada e legumes ⁴	Prato principal: Bife de frango grelhado com arroz de feijão vermelho e salada de tomate ¹	Prato principal: Filete de pescada assado com arroz de cenoura e brócolos ^{1,3,4}	Prato principal: Massa à Bolonhesa com salada de alface ¹	Prato principal: Bolinhos de bacalhau com arroz e salada de tomate. ³	Prato principal: Feijoada com arroz e juliana de legumes ³
Prato Dieta	Prato dieta: Pá de porco cozida com arroz branco de cenoura e hortaliça ¹	Prato dieta: Abrótea cozida com batata cozida e legumes ⁴	Prato dieta: Bife de frango cozido com arroz branco e salada de tomate ¹	Prato dieta: Filete de pescada cozido com arroz branco e brócolos ^{1,3,4}	Prato dieta: Carne de vaca cozida com esparguete cozido e salada de alface ¹	Prato de dieta: Pescada cozida com batata cozida ⁴	Prato de dieta: Carne de vaca cozida com juliana de legumes. ³
Sobremesa	Sobremesa: Laranja	Sobremesa: Maçã	Sobremesa: Gelatina	Sobremesa: Pêra	Sobremesa: Tangerina	Sobremesa: Melancia	Sobremesa: Leite Creme ^{1,3,7}
Alterações (especificar/data/rubrica)							



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.