EMENTA SAD e Cantina Social

Semana: 19 a 25 agosto de 2019

Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	**Sopa:** Sopa de brócolos	**Sopa:** Sopa de feijão branco	**Sopa:** Sopa de alho francês	**Sopa:** Hortaliça e feijão	**Sopa:** Creme de legumes	**Sopa:** Caldo verde	**Sopa:** Creme de legumes
Prato Geral	**Prato principal:** Meia desfeita e juliana de legumes [4]	**Prato principal:** Massa à Bolonhesa com salada de tomate [1]	**Prato principal:** Pescada estufada com salada de batata e macedónia de legumes [4]	**Prato principal:** Bife de frango grelhado com espirais e salada de alface [1]	**Prato principal:** Filete de pescada estufado com arroz primavera e brócolos [4, 1]	**Prato principal:** Jardineira de carne de vaca e juliana de legumes[1]	**Prato principal:** Rojões com batata assada e salada de tomate
Prato Dieta	**Prato dieta**: Abrótea cozida com batata cozida e juliana de legumes [4]	**Prato dieta:** Carne de vaca cozida com esparguete e salada de tomate [1]	**Prato dieta:** Pescada cozida com Salada de batata e macedónia de legumes [4]	**Prato dieta:** Bife de frango cozido com espirais e salada de alface [1]	**Prato dieta:** Filete de pescada cozido com arroz branco e brócolos [4,1]	**Prato dieta:** Carne de vaca estufada simples e juliana de legumes[1]	**Prato dieta:** Carne cozida com batata cozida e salada de tomate
Sobremesa	**Sobremesa:** Melancia	**Sobremesa:** Melão	**Sobremesa:** Laranja	**Sobremesa:** Banana	**Sobremesa:** Melancia	**Sobremesa:** Maçã	**Sobremesa:** Leite creme [1,3,7]
Alterações (especificar/data/rubrica							

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:
1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.
Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Casa do Povo de Alvito- Rua da Aldeia, n.º 229 – Alvito S. Pedro 4750-084 BCL • Tel.: 253 880 639 • Fax: 253 881 103