CASA DO POVO DE ALVITO

BOLETIM ANUAL N.º 3
NOVEMBRO 2013

INSTITUIÇÃO PARTICULAR
DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

69 ANOS AO SERVIÇO DO POVO

1º IPSS nacional com Certificado de Qualidade
pela Norma ISO 9001:2008

Editorial

Vivemos um dos períodos mais difíceis e complicados da nossa história. Portugal encontra-se mergulhado numa profunda crise económica e financeira. Todos nós, no nosso dia-a-dia e de uma forma ou de outra, sofremos com as suas consequências. Espalhou-se o desânimo a apatia e a incerteza quanto ao futuro, sobretudo naqueles que de um momento para o outro ficaram sem emprego, ou então, nos que, embora tendo trabalho, sentem que a qualquer momento o podem perder.

Com uma taxa de desemprego altíssima e sem perspetivas de futuro, muitas famílias optaram pela emigração, procurando em outras paragens aquilo que a pátria não tem para lhes dar, enquanto outros vão procurando sobreviver à custa de trabalho precário ou de algum apoio social.

As IPSS (Instituições Particulares de Solidariedade Social), através da sua ação de proximidade e de contacto direto com as populações, são quem melhor conhece a realidade económica e social dos cidadãos e das famílias, mas também é através delas que os apoios sociais podem chegar a quem deles necessita, de uma forma mais célere e justa. As cantinas sociais são um bom exemplo disso. Criadas pelo atual governo, que contratualizou com as instituições sociais, fazendo protocolos, com estas, para permitir que cozinhas já existentes pudessem ter uma nova resposta, fornecendo refeições a pessoas e famílias em situação de desemprego ou de falta de rendimentos. Estas são um exemplo de como através das IPSS, os apoios do estado podem chegar de uma forma rápida e prática a quem deles precisa e de como se podem potenciar certos recursos já existentes. E é no aproveitamento desses recursos, que se podia ir mais longe em apoios sociais, se fosse aliviada a enorme carga burocrática que pesa sobre as IPSS, onde certas normas e disposições legais não se coadunam com a difícil situação em que o país se encontra. É caso para dizer que em tempo de guerra não se limpam armas.

O Presidente da Direção
Carlos Manuel Gonçalves

Índice

Infância e Juventude – Respostas sociais 3
Dia do Pai 5
Dia da Mãe 5
CATL – Férias Divertidas 6
Visita do Museu do Brinquedo 6
Magikland – Onde a Magia Acontece 6
Terceira Idade – Respostas Sociais 7
Em busca de um Envelhecimento Ativo, Saudável e Feliz! 9
XI Jornadas Seniores 10
I Concurso Bengal'Arte 11
III concursos de Maios 11
Marchas Populares 2013 11
Desfolhada 2013 12
Comemoração de Aniversário 12
Enfermagem na CPA 13
CPA EM FESTA… 14
Festa de Encerramento do Ano Letivo 2012/2013 14
Os nossos Finalistas… 15
Dia Mundial da Criança 16
Dia dos Avós 16
É Natal, é amor e alegria! 17
Dia de Reis 17
Cerimónia de Tomada de Posse 18
Baile de Carnaval 19
Festa da Amizade 19
VII Semana Cultural 20
Dia Nacional do Pijama 22
Angariação de Recursos 23
Ao Serviço da Comunidade 24
Projetos e Iniciativas 27
Outras Notícias 29
Alargamento da ERPI 29
Sistema de Gestão da Qualidade 29
O Nosso Testemunho 30
Agradecimentos 31

Ficha Técnica

Coordenação: Dra. Sandra Fernandes
Redação: Colaboradores da instituição
Colaboradores: Colaboradores da instituição / direção / parceiros
Edição: Novembro de 2013
Periodicidade: Anual
Tiragem: 500 exemplares
Execução gráfica: Gráfica de Barroselas, Lda.
DISTRIBUIÇÃO GRATUÍTA

INFÂNCIA E JUVENTUDE

Respostas Sociais

CRECHE

"A amizade que nasce entre as crianças inicia um processo de disposição social, que está na base da colaboração e da comunicação; esse novo relacionamento fornece à criança a possibilidade de ela se conhecer e conhecer os outros e o mundo".

Componente Educativo-Pedagógica, das 9:00h às 12.30h e das 13:30h às 17:00h.
Apoio Sócio Educativo, das 7:30h às 9:00h, das 12.30h às 13:30h, das 17:00h às 19:00h.

Serviços prestados

Acolhimento
Cuidados básicos de higiene
Atividades sociopedagógicas e socioeducativas
Serviço de refeições adequado às necessidades dos utentes
Serviço de transporte
Serviço de enfermagem
Visitas lúdico-culturais
Serviço de Psicologia
Época balnear (a partir dos 24 meses)
Terapia da fala NOVO!
Psicomotricidade NOVO!
Baby-sitting NOVO!

Atividades complementares
(a partir dos 36 meses)

Iniciação ao inglês
Iniciação à informática
Expressão motora
Educação musical
Dança
Natação
Hóquei NOVO!
Hora do conto NOVO!
Teatro
Futebol NOVO!

PRÉ-ESCOLAR

"Para conhecermos as crianças é necessário irmos ao encontro da sua história, suas competências e conhecimentos, sua forma de ser e de atribuir significado ao mundo, às coisas e às pessoas." (José Debortoli)

Componente Educativo-pedagógica, das 9:00 às 12.30 e das 13:30 às 17:00;
Apoio Sócio Educativo, das 7:30 às 9:00, das 12.30 às 13:30, das 17:00 às 19:00;

Serviços prestados

Acolhimento
Cuidados básicos de higiene
Atividades sociopedagógicas e socioeducativas
Serviço de refeições adequado às necessidades dos utentes
Serviço de transporte
Serviço de enfermagem
Visitas lúdico-culturais
Serviço de Psicologia
Época balnear
Terapia da fala NOVO!
Psicomotricidade NOVO!
Baby-sitting NOVO!

Atividades complementares

Iniciação ao inglês
Iniciação à informática
Expressão motora
Educação musical
Dança
Natação
Hóquei NOVO!
Hora do conto NOVO!
Teatro
Futebol NOVO!
Ténis de Mesa (a partir dos 5 anos)

PRÉ-ESCOLAR

C.A.T.L.

"Feliz aquele que transfere o que sabe e aprende o que ensina".

Apoio Sócio Educativo, das 7:30h às 9:00h, das 12.00h às 13:30h, das 17:00h às 19:00h.

Serviços prestados

Acolhimento
Cuidados básicos de higiene
Ocupação de Tempos Livres
Serviço de refeições adequado às necessidades dos utentes
Serviço de transporte
Serviço de enfermagem
Visitas lúdico-culturais
Serviço de Psicologia
Época balnear
Terapia da fala NOVO!
Psicomotricidade NOVO!
Programa de Férias Divertidas

Atividades complementares

Informática
Hóquei NOVO!
Futebol NOVO!
Ténis de Mesa
Apoio ao Estudo (com docente do 1.º ciclo)
Hora do Estudo

Dia do Pai

No dia 19 de Março festejamos o Dia do Pai com um conjunto de atividades que contaram a participação dos Papás. Estes momentos de convívio promovem laços de afetividade entre a família e a escola, pois envolvem os pais/encarregados de educação no processo de desenvolvimento/crescimento das crianças. A Sala dos Ursinhos convidou os papás dos meninos para virem brincar através de um postal realizado por eles.

Os pais foram recebidos ao longo do dia, realizaram diferentes atividades junto com as crianças, ouviram e cantaram músicas acompanhados com a viola e divertiram-se com outras atividades livres. O dia terminou com a entrega de um pequeno bolo que as crianças realizaram para adoçar a boca dos seus *papás*.

"Ser pai é ser criança
Aprendendo e vivendo sempre
coisas novas e boas
Pois só assim é que se cresce"

Dia da Mãe

Mais uma vez e para dar continuidade ao tema do nosso projeto, convidamos as mães da sala dos três anos para virem contar uma história à sala. As crianças adoraram e as mães mostraram-se surpreendidas pelo interesse que as crianças demonstraram. Fizemos também um convite muito especial a todas as mães da nossa instituição… convidamo-las a participar num jogo de boccia com as crianças e para terminar em grande todas as mães tiveram uma sessão de tratamento de unhas, esta atividade só foi possível graças à generosidade do *Salão korporall*.

C.A.T.L. - Férias Divertidas

Durante as interrupções letivas, o C.A.T.L. da Casa do Povo de Alvito proporciona aos seus utentes a oportunidade de realizar um conjunto de atividades que contribuem para o seu desenvolvimento harmonioso e integral, garantindo-lhes a vivência de situações e experiências de convívio saudável com os outros e com o meio que os rodeia.

Nos programas de *Férias Divertidas* (Carnaval, Páscoa, Verão e Natal) as crianças e adolescentes podem contar com atividades bem divertidas e repletas de aventuras!

Visita ao Museu do Brinquedos

No ano letivo 2012/2013, as crianças do Pré-Escolar visitaram o Museu dos Brinquedos, sedeado em Ponte de Lima.
Foi uma experiência muito enriquecedora, na qual as nossas crianças tiveram a oportunidade de contactar diretamente com uma grande variedade de brinquedos de origem portuguesa e conhecer a sua evolução ao longo dos tempos.

Magikland – Onde a Magia Acontece

Para terminar o ano letivo 2012/2013 em grande, as crianças que frequentam o Pré-Escolar, gozaram um dia muito especial, repleto de diversão e aventura no parque de diversões MAGIKLAND, em Penafiel. Durante este dia, as crianças mergulharam num mundo de magia e adrenalina e visitaram as diversas áreas temáticas, passando pela *África, Far-West, Refúgio dos Piratas, Aldeia Medieval*... Um dia verdadeiramente mágico!

TERCEIRA IDADE

Respostas Sociais

- **ERPI /** 24 horas por dia, 365 dias por ano
- **Centro de Dia** / 07:30h às 19:00 horas, de segunda a domingo
- **Serviço de Apoio Domiciliário** / 08:30 às 17:30 horas (exceto feriados)

Estrutura residencial para pessoas idosas

Serviços prestados

– Serviço de refeições adequado às necessidades dos utentes;
– Cuidados de higiene e conforto;
– Tratamento de roupa;
– Apoio Psicossocial;
– Medicina e Enfermagem;
– Assistência Medicamentosa;
– Acompanhamento a consultas e exames;
– Acompanhamento a serviços da comunidade;
– Terapia da Fala;
– Fisioterapia;
– Psicomotricidade;
– Assistência Religiosa;
– Atividades de animação sociocultural, recreativa e ocupacional:
  - Ginásio
  - Ações de sensibilização e esclarecimento
  - Visitas e passeios
  - Prática de Boccia
  - Época Balnear
  - Intercâmbio Institucional
  - Comemoração do Aniversário
  - Atividades de expressão plástica
  - Outras.

CENTRO DE DIA

Serviços prestados

– Serviço de refeições adequado às necessidades dos utentes (pequeno-almoço, almoço, lanche e jantar);
– Cuidados de higiene e conforto;
– Tratamento de roupa;
– Apoio Psicossocial;
– Medicina e Enfermagem;
– Assistência Medicamentosa;
– Terapia da Fala;
– Fisioterapia;
– Psicomotricidade;
– Serviço de Transporte (incluindo transporte adaptado para cadeira de rodas);
– Assistência Religiosa;
– Atividades de animação sociocultural, recreativa e ocupacional;
– Ginásio
– Ações de sensibilização e esclarecimento
– Visitas e passeios
– Prática de Boccia
– Época Balnear
– Intercâmbio Institucional
– Comemoração do Aniversário
– Atividades de expressão plástica
– Outras.

SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO

Serviços prestados

– Fornecimento e apoio na alimentação;
– Cuidados de imagem e higiene pessoal;
– Higiene habitacional;
– Tratamento de roupa;
– Pequenas compras (medicação, fraldas, produtos para uso doméstico);
– Pequenas reparações na habitação;
– Visitas domiciliárias;
– Animação Sociocultural.

Em busca de um Envelhecimento Ativo, Saudável e Feliz!

Ida Semanal ao Ginásio

Participação no Campeonato Municipal de Boccia

Visita à Galeria Municipal de Arte

Participação no Rastreio de Hipertensão

Passeio Anual ao S. Bento

Comemoração do Carnaval

XI Jornadas Séniores

Sessão de Psicomotricidade

– com a Dr.ª Cristiana Dias

Atividade Intergeracional

– Jogo das Cadeiras

Peça de Teatro

– "O Julgamento da açorda"

Percussão Musical

– Banda Sénior da CPA

I Concurso Bengal'Arte

A Casa do Povo de Alvito organizou pela primeira vez o Concurso Bengal'arte e propôs a todos os utentes Lares/Centros de Dia/SAD do concelho de Barcelos decorar a sua bengala de forma criativa.
As Instituições do concelho responderam de forma positiva ao nosso apelo e recebemos sete bengalas, decoradas de forma muito criativa, que fizemos questão de expor na Instituição.
A bengala que arrecadou mais votos foi a da Santa Casa da Misericórdia de Barcelos. PARABÉNS!
Agradecemos às Instituições participantes e esperamos

continuar a contar com a vossa participação nas próximas edições!

III Concurso de Maios

Associação Cultural e Recreativa de Cabreiros

Pelo terceiro ano consecutivo, a Casa do Povo de Alvito participou no Concurso de Maios, promovido pela ACRC – Associação Cultural e Recreativa de Cabreiros e mais uma vez arrecadou o prémio da melhor coroa.
Para a conquista deste prémio, contribuíram os utentes do Lar e Centro de Dia, assim como colaboradores, que em conjunto construíram um belo Maio.

Marchas Populares 2013

O Município de Barcelos organizou pela primeira vez as Marchas Populares em Barcelos destinadas à população sénior do concelho. Como não podia deixar de ser, a Casa do Povo de Alvito marcou presença no desfile com a participação de utentes e colaboradores, que ao som da música, marcharam para o público presente nas ruas. Para além do desfile, participamos no arraial com uma tasquinha, na qual disponibilizamos petiscos muito saborosos confecionados pelos colaboradores da Instituição. Mais uma bela iniciativa que só foi possível graças ao apoio de todos os colaboradores!

A nossa Instituição

Os Santos Populares vai festejar,

Com marchas em Barcelos

Pró ano esperamos cá voltar

Desfolhada 2013

A Casa do Povo de Alvito mantém-se fiel às suas tradições, privilegiando usos e costumes importantes para os seus utentes. Neste sentido, proporcionou aos idosos da Instituição a oportunidade de reviverem a tradição e o espirito festivo da desfolhada. Esta atividade permitiu ainda promover um encontro inter-geracional, já que as crianças da creche e jardim-de-infância também participaram de forma muita entusiástica! Como não podia faltar, a desfolhada foi seguida de uma deliciosa e merecida merenda…

Comemoração do Aniversário

Os aniversários dos utentes do Lar, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário não são esquecidos…para além do tradicional bolo e o cantar dos Parabéns a você, todos os utentes recebem um presente realizado com o apoio dos colegas. Em todas as comemorações de aniversário é estimulada a presença de familiares e amigos dos aniversariantes, pois consideramos que este evento especial deve ser partilhado com todos aqueles que lhes são queridos. Quanto aos utentes do SAD, a Equipa Técnica da Instituição faz uma visita domiciliária e entrega uma pequena lembrança.

O aniversário ensina o conceito de renascer. Festejá-lo é celebrar um novo começo.

Enfermagem na CPA

Prevenir é melhor do que remediar!

Atualmente, com o aumento da esperança média de vida e a evolução da medicina, os residentes dos Lares de Idosos são, na sua grande maioria, pessoas com idade avançada, com elevado nível de dependência e com um extenso leque de doenças, tais como: demências, doença de Parkinson, doença de Alzheimer, doenças cardiovasculares, diabetes, doenças osteoarticulares, etc. O mesmo acontece na Casa do Povo de Alvito e, portanto uma equipa multidisciplinar assume um papel indispensável na qualidade de vida do utente. Nessa equipa inclui-se o enfermeiro, com responsabilidades na prevenção da doença, promoção e restabelecimento da saúde dos utentes, desempenhando funções a vários níveis:

- Organização de documentos no que se refere à área da saúde;
- Gestão de stocks de material de consumo clínico e farmacológico;
- Preparação semanal da medicação de todos os utentes;
- Articulação com outros técnicos de saúde intra e extra instituição;
- Apoio e esclarecimento de dúvidas aos utentes e seus familiares;
- Formação em grupo e/ou em contexto de trabalho das ajudantes de ação direta e dos próprios utentes;
- Realização de técnicas inerentes à própria profissão (pensos, injetáveis, vacinação, avaliação de sinais vitais, etc.).

Como anteriormente referido, o enfermeiro atua também a nível da prevenção de doença e consequentemente, na prevenção do sofrimento do utente. Uma das lutas diárias é prevenir e/ou minimizar as lesões da pele, cumprindo posicionamentos adequados, alternados e frequentes, consoante as características de cada indivíduo. Também uma avaliação e inspeção regular da pele são armas que devem ser incluídas num rastreio da avaliação do risco de úlceras de pressão. Assim, cabe ao enfermeiro facultar a informação/formação a diversos níveis aos ajudantes de ação direta, visto serem estes os profissionais que mais tempo passam junto dos utentes, de forma a ter uma prestação de cuidados de qualidade.

Não menos importante é a relação interpessoal com o utente, que frequentemente recorre ao enfermeiro apenas para conversar, seja sobre a sua saúde, seja sobre a sua vida pessoal. As difíceis histórias de vida e o abandono por parte da família constituem um cenário comum entre a população sénior. Desta forma, o "saber estar", o "saber ouvir" e o "saber sentir" apresentam-se como ferramentas fundamentais no trabalho da enfermagem junto do utente.

CASA DO POVO DE ALVITO

CPA em Festa...

Festa de encerramento do Ano Letivo 2012/2013

Como já é tradição na Casa do Povo de Alvito, no dia 29 de Junho comemorou-se a festa do nosso padroeiro, S. Pedro, com as já tradicionais Marchas Populares, que contaram com a participação dos utentes de todas as respostas sociais da Instituição.

A festa prosseguiu com a tão aguardada e emotiva, Festa dos Finalistas e a entrega dos diplomas. A comemoração foi emocionante com uma mistura de sentimentos: alegria pelas conquistas das crianças e tristeza pela despedida…

Por fim, todos conviveram numa alegre e deliciosa sardinhada. O dia ficará certamente na memória de todos!

Os nossos Finalistas...

Depois de muito trabalho e dedicação, chegou o tão aguardado dia…
Vejam como foi memorável!

Um belo cenário

Os presentes e lembranças

A chegada dos finalistas

As atuações

A homenagem

A emoção

Dia Mundial da Criança

Foi com muita alegria e muita emoção que festejamos mais uma vez o dia mundial da criança na Casa do Povo de Alvito. Um dia diferente cheio de surpresas para a pequenada, repleto de diversão…dança, pinturas faciais, lanche convívio e uma prendinha confecionada por cada sala e por fim, uma incrível surpresa…Um INSUFLÁVEL que foi cedido generosamente pelo *Pinto insufláveis*, a quem agradecemos profundamente, pela diversão e alegria que proporcionou às "nossas" crianças.

"Um dia... cheio de surpresas..."

Dia dos Avós

Este ano, a comemoração do Dia dos Avós ficou marcada pela emoção… As crianças prepararam uma canção para os *nossos avozinhos* e no fim distribuíram corações. Os avós que têm netos nas respostas sociais infantis ficaram muito felizes por receberem um beijinho. Promoveu-se ainda o *Dia do Bem-Estar,* em que as senhoras tiveram direito ao serviço de manicure e os homens a uma massagem relaxante. Para terminar em beleza este dia especial, os utentes do Centro de Dia e Lar participaram na final do Torneio de Boccia, promovido pelo Município de Barcelos.

É Natal é Amor e Alegria!

Mais uma vez e para dar continuidade ao tema do nosso Projeto Institucional "Vamos contar Histórias" na comemoração do Natal 2012, as nossas crianças representaram, dançaram, cantaram…e sobre o olhar atento das suas famílias e amigos, ENCANTARAM! A Sala dos Moranguinhos, muito responsáveis e crescidos, representaram uma peça de teatro, intitulada " A Branca de Neve". Esta foi uma versão adaptada pela sala com o objetivo de trabalhar o tema da amizade e a importância dos amigos na nossa vida. Os *Moranguinhos* comportaram-se muito bem e mais uma vez mostraram que estão a crescer de uma forma feliz…

Dia de Reis 2013

Este ano a comemoração do Dia de Reis foi muito especial…recebemos a visita de uma amigo da Instituição, que de forma muita alegre e interativa, cantou para os nossos utentes do Lar e Centro de Dia. Foi notória a alegria no rosto dos nossos idosos, que aqueceram a voz e acompanharam *Carlos Verdinho* na sua atuação. Depois, como não poderia deixar de ser, seguiu-se um saboroso lanche-convívio! Vejam lá, se eles não estão felizes…

Cerimónia de Tomada de Posse dos Órgãos Sociais – Triénio 2013/2015

No âmbito das eleições realizadas em Dezembro de 2012 para a eleição dos Órgãos Sociais da Casa do Povo de Alvito para o Triénio 2013-2015, que ditaram a continuidade da Direção anterior (2010-2012), realizou-se na Instituição uma Cerimónia de Tomada de Posse dos Órgãos Sociais eleitos. Esta cerimónia teve como objetivo central a apresentação dos membros dos Corpos Gerentes que estarão em funções durante o triénio 2013-2015, aos colaboradores, sócios e comunidade. Terminados os procedimentos formais, deu-se início um jantar para colaboradores e Corpos Gerentes. Este jantar proporcionou a oportunidade de colaboradores e dirigentes, interagirem e conviverem, de forma informal.

Acreditamos que este convívio contribuirá para o bom funcionamento da Casa do Povo de Alvito que pretende continuar a prestar serviços de qualidade.

Baile de Carnaval

Na Casa do Povo de Alvito, o Carnaval é sinónimo de alegria, fantasia e muita diversão! Este ano o nosso baile de carnaval contou com a participação de todos os utentes, dos miúdos aos graúdos! Foi um dia repleto de diversão, em que crianças, idosos e colaboradores, mergulharam num mundo de fantasia e disfarçaram-se com máscaras alegres…palhaços, enfermeiros, bruxas, borboletas, reis e rainhas… E claro, não poderiam faltar os balões, confettis, serpentinas e muita música…
Uma grande festa na Casa do Povo de Alvito.

"…fantasia e muita diversão!"

Festa da Amizade

No dia 14 de Fevereiro de 2013, celebrou-se a AMIZADE, com a comemoração do Dia do Amigo. Este dia foi dedicado aos abraços, beijos…enfim, à expressão de sentimentos! Pairava no ar da Instituição tranquilidade, companheirismo, amor… As relações de amizade foram reforçadas através da realização de atividades de grupo, como a confeção de bombons, a visualização de filmes, a discussão e debate acerca da importância da amizade, o registo de mensagens em lenços da amizade…

Para terminar em beleza este dia, não podia faltar o lanche, em que crianças e idosos interagiram e até fizeram amigos…

XII Semana Cultural

No âmbito da comemoração XII Semana Cultural desenvolveram-se diversas iniciativas de cariz lúdico-pedagógico, das quais destacamos:

Comemoração do 69º Aniversário da Casa do Povo de Alvito

– com Jantar comemorativo para Colaboradores e Corpos Gerentes e atuação musical de Domingos Moça.

Workshop Regras e Afetos na Educação

– pelo Gabinete Capital Social Esposende

Representação teatral "A Carochinha e o Príncipe da Reciclagem"

– pelas crianças do Jardim de Infância do Centro Social e Paroquial de Castelo de Neiva

Representação teatral

" A Linda Rosa"

– crianças da Sala das Borboletas da CPA

IV Corrida Solidária

– corrida com o objetivo de angariar donativos para apoiar as "Equipas De Rua" de Médicos do Mundo em Portugal e ainda ajudar na prevenção do VIH/Sida em Moçambique.

Representação teatral

"A Carochinha e o João Ratão"

– A plateia esteve muito atenta ao desempenho dos atores (utentes do Lar e Centro de Dia), que provaram que na terceira idade é possível continuar a aprender através da vivência de novos papéis. A Carochinha e o João Ratão foi um verdadeiro sucesso! Parabéns…

Mega aula de Dança

– pelo Ginásio Fisiofitness

Dia Nacional do Pijama

Utentes, colaboradores, encarregados de educação e amigos da Casa do Povo de Alvito aliaram-se à campanha solidária lançada pela instituição "Mundos de Vida" e comemoraram o Dia Nacional do Pijama. Para o efeito, criamos a *Aldeia do Pijama*, na qual realizamos o desfile e o baile do pijama. Agradecemos a todos encarregados de educação, amigos e colaboradores que tornaram esta iniciativa possível, através da sua participação e donativo que reverteu a favor das crianças apoiadas pela "Mundos de Vida". Esta iniciativa permitiu reforçar a importância da solidariedade e mostrar que todos podemos ser solidários…

Todas as crianças têm direito a crescer numa família

Angariação de Recursos

A Casa do Povo de Alvito, assim como todas as Instituições Particulares de Solidariedade do país, enfrenta um período de dificuldades. No entanto, e apesar de todas as dificuldades e barreiras, continuamos a trabalhar no sentido de melhorar os serviços prestados e de criar novos serviços e atividades, de acordo com as necessidades dos nossos utentes e comunidade.

Para seguir este percurso de melhoria e inovação é necessário encontrar novas fontes de financiamento, que passam essencialmente, pela angariação de fundos/recursos através da realização de feirinhas temáticas e ainda através da receção de donativos em géneros, doados por entidades parceiras, utentes, encarregados de educação, colaboradores, sócios e amigos da Instituição.

Importa ainda realçar a importância do voluntariado na prossecução das nossas atividades, pois diversas iniciativas realizadas durante o passado ano letivo só foram concretizadas graças ao trabalho voluntário de muitos profissionais externos, de diversas áreas, designadamente, música, dança, psicomotricidade e desporto.

Subjacente a estes apoios, está o voluntarismo dos colaboradores da Instituição, que revelam sempre grande disponibilidade para apoiar na concretização de atividades e iniciativas.

Destacamos algumas feirinhas realizadas durante o Ano Letivo 2012/2013, que permitiram angariar recursos fundamentais para a prossecução da nossa missão: **Feirinha do Outono, Feirinha do Hallowen, Feirinhas de Natal, Feirinha do Dia do Pai, Feirinha da Páscoa** e **Feirinha do Dia da Mãe.**

Ao serviço da Comunidade

CANTINA SOCIAL

A Casa do Povo de Alvito tem vindo a preocupar-se cada vez mais com os problemas da comunidade, sendo a sua missão proporcionar bem-estar e apoiar aqueles que mais precisam. Neste sentido, no âmbito da resposta social, CANTINA SOCIAL, a Casa do Povo de Alvito poderá colmatar algumas das necessidades da comunidade através do fornecimento de refeições. A Instituição celebrou com o Centro Distrital da Segurança Social de Braga um acordo de cooperação para o desenvolvimento desta resposta social, comprometendo-se a servir **65 refeições por dia**. Em regra as refeições são disponibilizadas para consumo no domicílio. Sendo os principais **beneficiários os indivíduos economicamente desfavorecidos**, que se enquadrem nas seguintes situações:

• Situação já sob apoio social, desde que o apoio atribuído não seja no âmbito alimentar;
• Famílias, nomeadamente as monoparentais, com baixos salários, despesas fixas, com filhos a cargo e encargos habitacionais fixos;
• Pessoas com deficiência ou com dificuldade em ingressar no mercado de trabalho;
• Indivíduos com reformas, pensões ou outros subsídios sociais baixos, desde que não reúnam condições para ingressar nas nossas respostas sociais de apoio à terceira idade;
• Situações de emergência temporária, tais como incêndio, despejo ou doenças, entre outras.

Não podem beneficiar da Cantina Social, as pessoas e/ou famílias:
• Que sendo já cliente da Instituição beneficie de alimentação e/ou refeições por via de frequência de qualquer outra resposta social em que se encontre inscrito;
• Que sejam já apoiados por qualquer outra via ao nível da alimentação.

65 Refeições por dia

A Cantina Social tem capacidade para **65 beneficiários e funciona de 2ª a domingo das 12h00-14h00**.
Contactos: Tel: 253 880639
Email: cpalvito@hotmail.com
Responsáveis: Drª Sandra Fernandes (Técnica de Serviço Social) e Drª Vânia Coelho (Diretora Técnica).

SERVIÇO DE PSICOLOGIA

No âmbito do protocolo estabelecido com a Ordem dos Psicólogos Portugueses, a Casa do Povo de Alvito recebeu o Estágio Profissional de uma Psicóloga Dra. Sameiro Felgueiras, que durante 1 ano desenvolveu diversas dinâmicas na Instituição, designadamente: **Ações de Formação** para colaboradores e **Ações de Sensibilização** e **Esclarecimento** destinadas a utentes, encarregados de educação, sócios e comunidade. Para além disso, desenvolveram-se **sessões de avaliação e acompanhamento sócio afetivo**, dos utentes do Lar e Centro de Dia e **sessões de avaliação de competências cognitivo-comportamentais** destinadas às crianças do Pré-Escolar que ingressarão no 1º ciclo.

Ação de Formação
"Prevenção de Maus-Tratos"

Sessão de Esclarecimento
"Principais Patologias
na Terceira Idade"

Ação de Sensibilização
"Práticas Educativas"

Ação de Sensibilização
"Gestão Comportamental"

SERVIÇO DE TERAPIA DA FALA

A Casa do Povo de Alvito tem agora ao dispor da população a valência de Terapia da Fala, com o intuito de implementar mais qualidade e diversificação nos serviços prestados.
Esta valência surgiu da necessidade de prestar um apoio mais eficaz junto das crianças e idosos, visto que a população existente é necessitada dos serviços de Terapia da Fala. São da sua área de intervenção a Linguagem, Fala, Comunicação, Voz, Motricidade Orofacial, Deglutição, Gaguez, Leitura e Escrita, e as suas áreas adjacentes. Estas áreas podem estar alteradas tanto em crianças como em idosos, como nos casos de Atraso de Linguagem, Paralisia Cerebral, Alterações da Fala e Comunicação, AVC, Parkinson, Alzheimer, Cancro, etc.
O serviço de Terapia da Fala estará ao dispor, quer

dos nossos utentes da Creche, Pré-Escolar, C.A.T.L., Lar, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário, GRATUITAMENTE, quer da comunidade em geral, que poderá aceder a este serviço com um custo significativamente reduzido.

NOVOS SERVIÇOS A PENSAR EM SI...

No sentido de alargar o nosso campo de atuação e de estar sempre em constante inovação, a Casa do Povo de Alvito terá ao dispor da população em geral, um conjunto de NOVOS serviços.

Organização de Festas e Eventos

A Organização de Festas e Eventos contempla os seguintes serviços:

- Convites
- Surpresas
- Bolos de Aniversários
- Aluguer do espaço (que pode ser nas instalações da Casa do Povo de Alvito)
- Animação
- Serviço de Catering

Serviço de Babyssiting

O serviço de Babysitting será prestado no seguinte horário:

- Sexta-feira: das 19h às 24h, com jantar incluído;
- Sábado: das 09h às 12h e das 19h às 24h, com jantar incluído.

Esteja atento, pois todas as novidades relativas a estes serviços serão publicitados em flyers, cartazes, site e facebook…de certeza que não irá resistir à qualidade prestada!

Projetos e Iniciativas

O Nosso Galinheiro...

A Casa do Povo de Alvito construiu ao lado da horta um galinheiro, com fins educativo-pedagógicos. Este espaço tem como principal objetivo aproximar os mais novos do mundo rural, através do contacto com diversas espécies animais. Para além disso, esta nova estrutura é fundamental na promoção do envelhecimento ativo e de um crescimento saudável, já que privilegia o contacto com os costumes e tradições rurais e permite incentivar a partilha de experiências e saberes entre gerações.

Atualmente "vivem" no nosso galinheiro, galinhas, patos e coelhos! Em breve, receberemos mais animais...

Horta Pedagógica

A "nossa" horta é um local em que crianças e idosos podem conviver de forma harmoniosa com plantas e animais, tendo a oportunidade de plantar, regar, colher e comer alguns dos alimentos que lá vão sendo semeados. Temos flores, árvores de fruto, ervas aromáticas e legumes...Uma verdadeira maravilha! Mais uma vez, existe uma preocupação por parte da Instituição em criar espaços ao ar livre e em promover e valorizar atividades intergeracionais.

Está convidado para visitar o nosso cantinho tão familiar e encantador...

Campo de Futebol

Desde Junho de 2013 a Casa do Povo de Alvito conta com um novo espaço lúdico-desportivo, um campo de futebol…relvado! Este espaço destina-se a servir todos os utentes e serviços da Instituição, assim como a comunidade envolvente. Acreditamos que este local conquistará um lugar especial nos corações das nossas crianças, que de forma saudável e segura, poderão brincar e praticar desporto ao ar livre.

Projeto PRIO

A Casa do Povo de Alvito candidatou-se ao Projeto PRIO – Promover Redes, Inovação e Oportunidades, promovido pela EAPN (Rede Europeia Anti pobreza) e cofinanciado pelo POPH, que com grande orgulho nosso, entre muitas Instituições concorrentes, foi aprovado. Os trabalhos afetos ao projeto deverão decorrer entre Maio de 2013 e Outubro de 2014 e irão permitir que, de forma gratuita, os nossos colaboradores tenham acesso a um plano de formação individualizado, assim como 93 horas de Consultoria.

Este projeto tem como objetivo central, apoiar as IPSS a promover a sua sustentabilidade, facto extremamente pertinente, atendendo às dificuldades financeiras enfrentadas por estas organizações. As ferramentas e competências adquiridas ao longo do desenvolvimento do projeto permitirão prestar serviços de excelência, de acordo com as necessidades dos nossos clientes, tendo como base a especialização e qualificação dos recursos humanos.

APRESENTAÇÃO DA EQUIPA CONSULTORA

1.ª REUNIÃO DO GRUPO DE TRABALHO

OUTRAS NOTÍCIAS

Alargamento da Estrutura Residencial para Pessoas Idosas

A Casa do Povo de Alvito encontra-se a desenvolver um projeto para o Alargamento da resposta Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, de acordo com a nova legislação em vigor, pois as atuais vagas não são suficientes para responder às necessidades da população sénior da comunidade. Atualmente são muito frequentes os pedidos para integração em Lar e devido à falta de resposta, a Lista de Espera é muito extensa. O referido Projeto de Alargamento foi submetido a apreciação da Delegação de Saúde, da ANPC (Autoridade Nacional de Proteção Civil) e Instituto da Segurança Social, I.P, o qual teve parecer favorável das referidas entidades. Iremos trabalhar no sentido de, brevemente dar início às obras de alargamento e requalificação, de forma a melhorar as infraestruturas e serviços disponibilizados aos nossos utentes.

Sistema de Gestão da Qualidade

Com a implementação do Sistema de Gestão da Qualidade, pela Norma ISO 9001:2008, a Casa do Povo de Alvito adquiriu, em 2003, o estatuto de primeira IPSS nacional certificada no âmbito de todas as suas respostas sociais: Lar de Idosos, Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário, Creche, Pré-Escolar e C.A.T.L. A implementação deste sistema de gestão na Casa do Povo de Alvito permitiu distingui-la das demais instituições, devido à adoção de uma política focada na satisfação dos clientes, na prestação de serviços de qualidade, na otimização de recursos, no fomento de parcerias e acima de tudo na promoção da melhoria contínua.

Em outubro de 2013 realizou-se a 1° Auditoria de Acompanhamento do 4º ciclo de certificação, que mais uma vez revelou que o sistema cumpre a generalidade dos requisitos da Norma ISO 9001:2008 e evidencia melhoria contínua. As auditorias externas de certificação constituem uma importante ferramenta de gestão, revelando-se um processo construtivo e fundamental na prevenção de problemas. Importa salientar que nas diversas auditorias realizadas foram identificados **pontos fortes da Casa do Povo de Alvito**, dos quais destacamos: **infraestruturas e recursos, preocupação e envolvência da Organização com o bem-estar dos utentes, dinamismo nas atividades desenvolvidas para os utentes e competência e envolvimento dos colaboradores na implementação das atividades da Instituição**.

O Nosso Testemunho

É com muito orgulho que apresentamos o testemunho de um familiar de uma utente que "viveu" no Lar de Idosos da Casa do Povo de Alvito durante 13 anos…

Teresa Miranda de Sousa

Um obrigado muito especial a todos os colaboradores do Lar de Idosos da Casa do Povo de Alvito…
Venho por este meio prestar os meus sinceros agradecimentos a todas as pessoas que trabalham no Lar de Idosos da Casa do Povo de Alvito. Todas estas pessoas são muito especiais.
Trataram da minha irmã Teresa durante 13 anos. Prestaram-lhe todo o tipo de cuidados, com dedicação, carinho e elevado espírito de entrega. Cuidaram dela de forma tão nobre e abnegada que lhe proporcionaram, ao longo destes anos, a máxima qualidade de vida, tendo em conta a doença de Alzheimer, de que padecia.
Estes profissionais souberam lidar com esta doença com muita sabedoria.
A vossa dedicação faz toda a diferença.
O meu muito obrigado
Isabel Miranda de Sousa

A Direção e Colaboradores da Casa do Povo de Alvito agradecem a homenagem e prometem trabalhar no sentido de continuar a merecer a confiança dos nossos utentes e suas famílias.
OBRIGADO

Agradecimentos

A Casa do Povo de Alvito está imensamente agradecida por mais uma vez poder contar com o vosso apoio e disponibilidade. Esperamos continuar a ser merecedores da vossa confiança. MUITO OBRIGADO!

UNIFARDAS

FARMÁCIA CUNHA

Alfredo Gomes Meira Torres

Rua do Baroco, nº6
4740-165 Belinho

minipreço
RORIZ - BARCELOS
Grandes Compras

Fernando Fruta
PRADO
TELEM. 917 894 265
RESID. 253 922 289

PHOFAME

POSTO DE ABASTECIMENTO
LIJÓ
LOJA - ESTAÇÃO DE SERVIÇO
LAVAGEM - ASPIRAÇÃO
Estrada Nacional 306 - L
bp

BARCELMAR
COMÉRCIO DE PRODUTOS CONGELADOS

ALCAIDE papelaria
Papelaria Alcaide - Materiais Comp. Escritório, Lda.
Parque Industrial S. Veríssimo - Sector 2 - Pavilhão 16
Apartado 5073 - 4750-734 Barcelos
Tel. 253 844 380/1 Fax 253 844 382
E-mail: alcaide.ao@gmail.com

Urb. Calçadas
Ed. Jardim 2 Loja 1
4750-159 ARCOZELO BCL
Tel. 253 822 529
Carnes Sominho

www.barcelpapel.com

A nossa Missão

CASA DO POVO DE ALVITO

- Assegurar o bem-estar das pessoas, utentes, famílias e comunidade;
- Apoiar as crianças, jovens, idosos e famílias na sua integração social e comunitária;
- Proteger os cidadãos na velhice, invalidez e em todas as situações de falta ou diminuição de meios de subsistência ou de capacidade para o trabalho;
- Utilizar várias formas de intervenção com o objetivo de satisfazer as necessidades de todos em todas as fases da vida;
- Promover e proteger na saúde;
- Educar e facultar formação profissional;
- Desenvolver uma cultura organizacional de paz, desenvolvendo métodos de gestão baseados na autonomia e na responsabilidade.
- Estabelecer critérios de qualidade e de relevância globais observáveis e mensuráveis.

INSTITUIÇÃO PARTICULAR
DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Rua da Aldeia n.º 229
4750-084 Alvito S. Pedro
Barcelos
Tel. 253 880 639
Fax. 253 881 103
cpalvito@hotmail.com

VENHA VISITAR-NOS E CONHECER DE PERTO
A QUALIDADE DOS SERVIÇOS
QUE TEMOS À SUA DISPOSIÇÃO!