



Ementa



Reposta Social: Creche (13 aos 24 meses)

Semana: de 03 a 07 de Outubro de 2016

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Reforço da manhã	Papa de Fruta				
Almoço	<p>Sopa: Sopa de couve coração e feijão vermelho</p> <p>Prato principal: Ovos mexidos com arroz e salada de alface</p> <p>Sobremesa: Salada de fruta</p>	<p>Sopa: Canja</p> <p>Prato principal: Filetes estufados com batata, cenoura, ervilhas e feijão-verde</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	FERIADO	<p>Sopa: Sopa de abóbora</p> <p>Prato principal: Meia desfeita (grão, batata, bacalhau e ovo)</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>Sopa: Sopa de feijão-verde</p> <p>Prato principal: Massa à lavrador</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>
Lanche	Papa Cérelac	Papa Nestum	Papa Cérelac	Papa Nestum	Papa Cérelac
Reforço da tarde	Iogurte e bolachas (3)				
Alterações (especificar/ data/rubrica)					