



Ementa



Reposta Social: Creche (13 aos 24 meses)

Semana: de 10 a 14 de Outubro de 2016

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Reforço da manhã	Papa de Fruta				
Almoço	<p>Sopa: Sopa legumes</p> <p>Prato principal: Jardineira</p> <p>Sobremesa: Salada de fruta</p>	<p>Sopa: Sopa de espinafres e grão</p> <p>Prato principal: Bolinhos de bacalhau com salada de feijão-frade</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>Sopa: Sopa de brócolos</p> <p>Prato principal: Frango assado e arroz de cenoura</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>Sopa: Sopa de cenoura e alho francês</p> <p>Prato principal: Tentáculos de pota com batata cozida e hortaliça</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>Sopa: Sopa de feijão-verde</p> <p>Prato principal: Pá de porco estufado com arroz e macedónia de legumes</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>
Lanche	Papa Cérelac	Papa Nestum	Papa Cérelac	Papa Nestum	Papa Cérelac
Reforço da tarde	Iogurte e bolachas (3)				
Alterações (especificar/ data/rubrica)					