



Ementa



Reposta Social: Creche (13 aos 24 meses)

Semana: de 17 a 21 de Outubro de 2016

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Reforço da manhã	Papa de Fruta				
Almoço	<p>Sopa: Sopa legumes</p> <p>Prato principal: Rancho</p> <p>Sobremesa: Salada de fruta</p>	<p>Sopa: Sopa de couve portuguesa</p> <p>Prato principal: Raia no forno com arroz e legumes</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>Sopa: Sopa de espinafres e feijão banco</p> <p>Prato principal: Bife de peru grelhado com esparguete e cogumelos</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>Sopa: Sopa de couve-flor</p> <p>Prato principal: Bacalhau à Gomes de Sá e salada de alface</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>Sopa: Sopa de agrião</p> <p>Prato principal: Rojões com arroz e salada de tomate</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>
Lanche	Papa Cérelac	Papa Nestum	Papa Cérelac	Papa Nestum	Papa Cérelac
Reforço da tarde	Iogurte e bolachas (3)				
Alterações (especificar/ data/rubrica)					