



Ementa



Reposta Social: Creche (13 aos 24 meses)

Semana: de 24 a 28 de Outubro de 2016

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Reforço da manhã	Papa de Fruta				
Almoço	<p>Sopa: Sopa legumes</p> <p>Prato principal: Massa cotovelinhos com carne de vaca aos cubos com ervilhas e cenoura</p> <p>Sobremesa: Salada de fruta</p>	<p>Sopa: Sopa de brócolos</p> <p>Prato principal: Salada de delícias do mar com atum e batata cozida</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>Sopa: Sopa de feijão-frade</p> <p>Prato principal: Frango estufado com fusilli e macedónia de legumes</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>Sopa: Sopa de alho francês e cenoura</p> <p>Prato principal: Pescada cozida com batata e hortaliça</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>Sopa: Sopa de couve coração</p> <p>Prato principal: Fêveras grelhadas com arroz e salada de tomate</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>
Lanche	Papa Cérelac	Papa Nestum	Papa Cérelac	Papa Nestum	Papa Cérelac
Reforço da tarde	Iogurte e bolachas (3)				
Alterações (especificar/ data/rubrica)					