



Ementa



Reposta Social: Pré-escolar

Semana: de 12 a 16 de Setembro de 2016

| Refeição | 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª Feira |
|---|---|---|---|---|--|
| Reforço da manhã | Pão com manteiga | Bolacha maria | Peça de fruta | Pão com fiambre | Bolacha maria |
| Almoço | <p>Sopa: Sopa de legumes</p> <p>Prato principal: Jardineira</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p> | <p>Sopa: Sopa de legumes</p> <p>Prato principal: Atum à bolonhesa com salada de cenoura</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p> | <p>Sopa: Sopa de legumes</p> <p>Prato principal: Frango assado e arroz de cenoura</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p> | <p>Sopa: Sopa de legumes</p> <p>Prato principal: Tentáculos de pota com batata cozida e hortaliça</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p> | <p>Sopa: Sopa de legumes</p> <p>Prato principal: Pá de porco estufado com arroz e macedónia de legumes</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p> |
| Lanche | Leite com cereais + ½ pão com manteiga | Iogurte aromas + pão com fiambre | Leite + ½ pão com queijo | Leite + ½ pão com marmelada | Iogurte aromas + pão com manteiga |
| Reforço da tarde | Bolacha maria | Pão | Bolacha maria | Fruta da época | Pão |
| Alterações (especificar/ data/rubrica) | | | | | |