



Ementa



Reposta Social: Pré-escolar

Semana: de 18 a 22 de Julho de 2016

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Reforço da manhã	Pão com manteiga	Bolacha maria	Peça de fruta	Pão com fiambre	Bolacha maria
Almoço	<p>Sopa: Sopa de legumes</p> <p>Prato principal: Massa à lavrador</p> <p>Sobremesa: Salada de fruta</p>	<p>Sopa: Sopa de abóbora</p> <p>Prato principal: Pescada com molho de marisco e arroz de legumes</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>Sopa: Sopa de legumes</p> <p>Prato principal: Massa com coelho estufado e salada de alface</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>Sopa: Sopa de coração e feijão vermelho</p> <p>Prato principal: Abrótea cozida com batata cozida, cenoura e hortaliça</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>Sopa: Sopa de legumes</p> <p>Prato principal: Rojões com arroz e salada de tomate</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>
Lanche	Leite com cereais + ½ pão com manteiga	Iogurte aromas + pão com fiambre	Leite + ½ pão com queijo	Leite + ½ pão com marmelada	Iogurte aromas + pão com manteiga
Reforço da tarde	Bolacha maria	Pão	Bolacha maria	Fruta da época	Pão
Alterações (especificar/ data/rubrica)					