



Ementa



Reposta Social: Pré-escolar

Semana: de 03 a 07 de Outubro de 2016

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Reforço da manhã	Pão com manteiga	Bolacha maria	Peça de fruta	Pão com fiambre	Bolacha maria
Almoço	<p>Sopa: Sopa de couve coração e feijão vermelho</p> <p>Prato principal: Ovos mexidos com arroz e salada de alface</p> <p>Sobremesa: Salada de fruta</p>	<p>Sopa: Canja</p> <p>Prato principal: Filetes estufados com batata, cenoura, ervilhas e feijão-verde</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	FERIADO	<p>Sopa: Sopa de abóbora</p> <p>Prato principal: Meia desfeita (grão, batata, bacalhau e ovo)</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>Sopa: Sopa de feijão-verde</p> <p>Prato principal: Massa à lavrador</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>
Lanche	Leite + ½ pão com manteiga	Iogurte aromas + pão com fiambre	Leite + ½ pão com queijo	Leite + ½ pão com marmelada	Iogurte aromas + pão com manteiga
Reforço da tarde	Bolacha maria	Pão	Bolacha maria	Fruta da época	Pão
Alterações (especificar/ data/rubrica)					