



Ementa



Reposta Social: Pré-escolar

Semana: de 10 a 14 de Outubro de 2016

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Reforço da manhã	Pão com manteiga	Bolacha maria	Peça de fruta	Pão com fiambre	Bolacha maria
Almoço	<p>Sopa: Sopa legumes</p> <p>Prato principal: Jardineira</p> <p>Sobremesa: Salada de fruta</p>	<p>Sopa: Sopa de espinafres e grão</p> <p>Prato principal: Bolinhos de bacalhau com salada de feijão-frade</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>Sopa: Sopa de brócolos</p> <p>Prato principal: Frango assado e arroz de cenoura</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>Sopa: Sopa de cenoura e alho francês</p> <p>Prato principal: Tentáculos de pota com batata cozida e hortaliça</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>Sopa: Sopa de feijão-verde</p> <p>Prato principal: Pá de porco estufado com arroz e macedónia de legumes</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>
Lanche	Leite + ½ pão com manteiga	Iogurte aromas + pão com fiambre	Leite + ½ pão com queijo	Leite + ½ pão com marmelada	Iogurte aromas + pão com manteiga
Reforço da tarde	Bolacha maria	Pão	Bolacha maria	Fruta da época	Pão
Alterações (especificar/ data/rubrica)					