



# Ementa



Reposta Social: Pré-escolar

Semana: de 7 a 21 de Outubro de 2016

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>Reforço da manhã</b>	Pão com manteiga	Bolacha maria	Peça de fruta	Pão com fiambre	Bolacha maria
<b>Almoço</b>	<p><b>Sopa:</b> Sopa legumes</p> <p><b>Prato principal:</b> Rancho</p> <p><b>Sobremesa:</b> Salada de fruta</p>	<p><b>Sopa:</b> Sopa de couve portuguesa</p> <p><b>Prato principal:</b> Raia no forno com arroz e legumes</p> <p><b>Sobremesa:</b> Fruta da época</p>	<p><b>Sopa:</b> Sopa de espinafres e feijão banco</p> <p><b>Prato principal:</b> Bife de peru grelhado com esparguete e cogumelos</p> <p><b>Sobremesa:</b> Fruta da época</p>	<p><b>Sopa:</b> Sopa de couve-flor</p> <p><b>Prato principal:</b> Bacalhau à Gomes de Sá e salada de alface</p> <p><b>Sobremesa:</b> Fruta da época</p>	<p><b>Sopa:</b> Sopa de agrião</p> <p><b>Prato principal:</b> Rojões com arroz e salada de tomate</p> <p><b>Sobremesa:</b> Fruta da época</p>
<b>Lanche</b>	Leite + ½ pão com manteiga	Iogurte aromas + pão com fiambre	Leite + ½ pão com queijo	Leite + ½ pão com marmelada	Iogurte aromas + pão com manteiga
<b>Reforço da tarde</b>	Bolacha maria	Pão	Bolacha maria	Fruta da época	Pão
<b>Alterações (especificar/ data/rubrica)</b>					