



Ementa



Reposta Social: Pré-escolar

Semana: de 31 de Outubro a 04 de Novembro de 2016

Refeição	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Reforço da manhã	Pão com manteiga	Bolacha maria	Peça de fruta	Pão com fiambre	Bolacha maria
Almoço	<p>Sopa: Sopa legumes</p> <p>Prato principal: Massa à bolonhesa</p> <p>Sobremesa: Salada de fruta</p>	FERIADO	<p>Sopa: Sopa de feijão-verde</p> <p>Prato principal: Petinga frita com arroz de feijão</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>Sopa: Sopa de couve portuguesa</p> <p>Prato principal: Carne de porco à alentejana com salada de alface</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>	<p>Sopa: Sopa de grão e cenoura</p> <p>Prato principal: Pescada cozida molho de marisco e arroz de legumes</p> <p>Sobremesa: Fruta da época</p>
Lanche	Leite + ½ pão com manteiga	Iogurte aromas + pão com fiambre	Leite + ½ pão com queijo	Leite + ½ pão com marmelada	Iogurte aromas + pão com manteiga
Reforço da tarde	Bolacha maria	Pão	Bolacha maria	Fruta da época	Pão
Alterações (especificar/ data/rubrica)					