



# EMENTA Valência Infantil – aquisição de marcha

Semana: 27 de Fevereiro a 03 de Março de 2017



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de nabo Prato principal: Massa à bolonhesa e cenoura raspada <sup>1</sup> Sobremesa: Fruta	Papa Cérelac	logurte e bolachas (3)	
3ª Feira	Papa de Fruta	<b>FERIADO CARNAVAL</b>	Papa Nestum	logurte e bolachas (3)	
4ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de feijão-verde Prato principal: Bacalhau à espanhola e cenoura raspada <sup>4</sup> Sobremesa: Fruta	Papa Cérelac	logurte e bolachas (3)	
5ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de couve portuguesa Prato principal: Feijoada à portuguesa e arroz Sobremesa: Fruta	Papa Nestum	logurte e bolachas (3)	
6ª Feira	Papa de Fruta	Sopa: Sopa de grão e cenoura Prato principal: Salada russa com atum e ovo <sup>3,4</sup> Sobremesa: Fruta	Papa Cérelac	logurte e bolachas (3)	



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.