



# EMENTA Valência Infantil – Pré-escolar

Semana: 26 a 30 de junho de 2017



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
<b>2ª Feira</b>	Pão com manteiga	<b>Sopa:</b> Sopa de nabo <b>Prato principal:</b> Massa à bolonhesa <sup>1</sup> <b>Prato dieta:</b> carne de vaca cozida com massa cozida <b>Sobremesa:</b> Fruta	Leite + ½ pão com manteiga	Bolacha Maria	
<b>3ª Feira</b>	Bolacha Maria	<b>Sopa:</b> Sopa de abóbora <b>Prato principal:</b> Petinga com arroz de feijão <sup>1,4</sup> <b>Prato dieta:</b> Peixe cozido com arroz branco e feijão cozido <b>Sobremesa:</b> Fruta	logurte aromas + pão com fiambre	Pão	
<b>4ª Feira</b>	Peça de fruta	<b>Sopa:</b> Sopa de feijão-verde <b>Prato principal:</b> Frango à Brás e salada de alface <b>Prato dieta:</b> Frango cozido com batata cozida e salada de alface <b>Sobremesa:</b> Fruta	Leite + ½ pão com queijo	Bolacha Maria	
<b>5ª Feira</b>	Pão com fiambre	<b>Sopa:</b> Sopa de couve portuguesa <b>Prato principal:</b> Carne de porco à alentejana com salada de tomate <sup>1</sup> <b>Prato dieta:</b> Carne de porco cozida com batata cozida e salada de tomate <b>Sobremesa:</b> Fruta	Leite + ½ pão com marmelada	Fruta da época	
<b>6ª Feira</b>	Bolacha Maria	<b>Sopa:</b> Sopa de grão e cenoura <b>Prato principal:</b> Ovos mexidos com arroz e salada de alface <sup>1,3</sup> <b>Prato dieta:</b> Ovo cozido com arroz branco e salada de alface <b>Sobremesa:</b> Fruta	logurte aromas + pão com manteiga	Pão	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Casa do Povo de Alvito- Rua da Aldeia, n.º 229 – Alvito S. Pedro 4750-084 BCL • Tel.: 253 880 639 • Fax: 253 881 103

Mod.089.07

