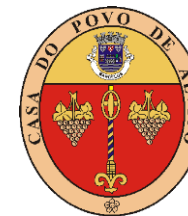


EMENTA SAD e Cantina Social

Semana: 27 de fevereiro a 05 de Março de 2017



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa: Sopa de nabo	Sopa: Sopa de abóbora	Sopa: Sopa de feijão-verde	Sopa: Sopa de couve portuguesa	Sopa: Sopa de grão e cenoura	Sopa: Canja	Sopa: Creme de alho francês
Prato Geral	Prato principal: Massa à bolonesa e cenoura raspada ¹	Prato principal: Rojões à Moda do Minho, arroz de cenoura e legumes salteados	Prato principal: Bacalhau à espanhola e cenoura raspada ⁴	Prato principal: Feijoada à portuguesa e arroz	Prato principal: Salada russa com atum e ovo ^{3,4}	Prato principal: Bifanas, massa e couve-flor e cenoura ¹	Prato principal: Bife de peru, arroz, batata frita e juliana de legumes
Prato Dieta	Prato dieta: Igual	Prato dieta: : Fêveras estufadas em cru, arroz de cenoura e legumes salteados	Prato dieta: Pescada à espanhola e cenoura raspada ⁴	Prato dieta: Carne de porco estufada e arroz	Prato dieta: Salada russa com pescada e ovo ^{3,4}	Prato dieta: Fêveras grelhadas, massa e couve-flor e cenoura ¹	Prato dieta: Bife de peru, arroz e juliana de legumes
Sobremesa	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Doce ^{1,3,7}
Alterações (especificar/data/rubrica)							

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Casa do Povo de Alvito- Rua da Aldeia, n.º 229 – Alvito S. Pedro 4750-084 BCL • Tel.: 253 880 639 • Fax: 253 881 103

