

EMENTA SAD e Cantina Social

Semana: 01 a 07 de maio de 2017



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa: Sopa de couve coração e feijão vermelho	Sopa: Canja	Sopa: Sopa de legumes	Sopa: Sopa de abóbora	Sopa: Sopa de feijão-verde	Sopa: Sopa de legumes	Sopa: Sopa de legumes
Prato Geral	Prato principal: Massa à lavrador	Prato principal: Douradinhos no forno com arroz e salada de tomate	Prato principal: Frango assado, batata assada e macedónia de legumes	Prato principal: Meia desfeita (grão, batata, bacalhau e feijão-verde)	Prato principal: Ovos mexidos com arroz e salada de alface	Prato principal: Costeletas com cebolada e batata cozida	Prato principal: Bife de peru com arroz de legumes e batata frita
Prato Dieta	Prato dieta: Carne de vaca cozida com massa cozida e legumes	Prato dieta: Peixe cozido com arroz branco e salada de tomate	Prato dieta: Frango cozido com batata cozida e macedónia de legumes	Prato dieta: Igual	Prato dieta: Ovo cozido com arroz branco e salada de alface	Prato dieta: Costeletas cozidas com batata cozida	Prato dieta: Bife de peru cozido com arroz branco
Sobremesa	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Doce ^{1,3,7}
Alterações (especificar/data/rubrica)							

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

