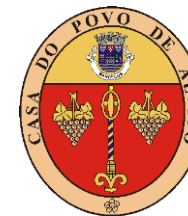


# EMENTA SAD e Cantina Social

## Semana: 08 a 14 de maio de 2017



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
<b>Sopa</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes	<b>Sopa:</b> Sopa de espinafres e grão	<b>Sopa:</b> Sopa de brócolos	<b>Sopa:</b> Sopa de alho francês e cenoura	<b>Sopa:</b> Sopa de feijão-verde	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes
<b>Prato Geral</b>	<b>Prato principal:</b> Jardineira	<b>Prato principal:</b> Bolinhos de bacalhau com salada de feijão-frade	<b>Prato principal:</b> Frango assado e arroz e salada de alface	<b>Prato principal:</b> Tentáculos de pota com batata cozida e hortaliça	<b>Prato principal:</b> Pá de porco estufado com arroz e macedónia de legumes	<b>Prato principal:</b> Bacalhau à Gomes Sá	<b>Prato principal:</b> Frango assado com batata assada e salada de alface
<b>Prato Dieta</b>	<b>Prato dieta:</b> Carne de vaca cozida com batata e legumes	<b>Prato dieta:</b> Peixe com salada de feijão-frade	<b>Prato dieta:</b> Frango cozido com arroz branco e salada de alface	<b>Prato dieta:</b> Igual	<b>Prato dieta:</b> Pá de porco cozido com arroz branco e macedónia de legumes	<b>Prato dieta:</b> Bacalhau cozido com batata cozida e cenoura	<b>Prato dieta:</b> Frango cozido com batata cozida e salada de alface
<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Doce <sup>1,3,7</sup>
<b>Alterações</b> (especificar/data/rubrica)							

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

