

# EMENTA SAD e Cantina Social

## Semana: 08 a 14 de maio de 2017



| Almoço  | 2ª Feira  | 3ª Feira  | 4ª Feira  | 5ª Feira   | 6ª Feira   | Sábado  | Domingo  |
|---|---|---|---|--|--|---|--|
| <b>Sopa</b>                                     | <b>Sopa:</b> Sopa de legumes                                  | <b>Sopa:</b> Sopa de espinafres e grão                                  | <b>Sopa:</b> Sopa de brócolos   | <b>Sopa:</b> Sopa de alho francês e cenoura                              | <b>Sopa:</b> Sopa de feijão-verde  | <b>Sopa:</b> Sopa de legumes                                    | <b>Sopa:</b> Sopa de legumes   |
| <b>Prato Geral</b>                              | <b>Prato principal:</b> Jardineira                            | <b>Prato principal:</b> Bolinhos de bacalhau com salada de feijão-frade | <b>Prato principal:</b> Frango assado e arroz e salada de alface      | <b>Prato principal:</b> Tentáculos de pota com batata cozida e hortaliça | <b>Prato principal:</b> Pá de porco estufado com arroz e macedónia de legumes  | <b>Prato principal:</b> Bacalhau à Gomes Sá                     | <b>Prato principal:</b> Frango assado com batata assada e salada de alface |
| <b>Prato Dieta</b>                              | <b>Prato dieta:</b> Carne de vaca cozida com batata e legumes | <b>Prato dieta:</b> Peixe com salada de feijão-frade                    | <b>Prato dieta:</b> Frango cozido com arroz branco e salada de alface | <b>Prato dieta:</b> Igual  | <b>Prato dieta:</b> Pá de porco cozido com arroz branco e macedónia de legumes | <b>Prato dieta:</b> Bacalhau cozido com batata cozida e cenoura | <b>Prato dieta:</b> Frango cozido com batata cozida e salada de alface     |
| <b>Sobremesa</b>                                | <b>Sobremesa:</b> Fruta                                       | <b>Sobremesa:</b> Fruta   | <b>Sobremesa:</b> Fruta   | <b>Sobremesa:</b> Fruta  | <b>Sobremesa:</b> Fruta  | <b>Sobremesa:</b> Fruta   | <b>Sobremesa:</b> Doce <sup>1,3,7</sup>                                    |
| <b>Alterações</b><br>(especificar/data/rubrica) |   |   |   |  |  |   |  |

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

