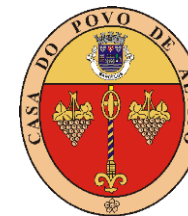


EMENTA SAD e Cantina Social

Semana: 22 a 28 de maio de 2017



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa: Sopa de nabo	Sopa: Sopa de abóbora	Sopa: Sopa de feijão-verde	Sopa: Sopa de couve portuguesa	Sopa: Sopa de grão e cenoura	Sopa: Canja	Sopa: Creme de alho francês
Prato Geral	Prato principal: Salada de delicias do mar e atum com batata cozida	Prato principal: Massa cotovelinhos com carne de vaca aos cubos e ervilhas e cenouras	Prato principal: Pescada cozida com batata e hortaliça	Prato principal: Frango estufado com fusilli e legumes salteados	Prato principal: Pataniscas com arroz de feijão	Prato principal: Batata cozida com pescada, cenoura e hortaliça	Prato principal: Rojões com batata assada e salada de tomate
Prato Dieta	Prato dieta: Igual	Prato dieta: Carne de vaca cozida com massa cozida, ervilhas e cenouras	Prato dieta: Igual	Prato dieta: Frango cozido com fusilli cozido e legumes salteados	Prato dieta: Peixe cozido com arroz branco e feijão	Prato dieta: Igual	Prato dieta: Rojões cozidos com batata cozida e salada de tomate
Sobremesa	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta
Alterações (especificar/data/rubrica)							

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

