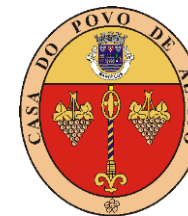


EMENTA SAD e Cantina Social

Semana: 29 de maio de 02 de junho de 2017



| Almoço | 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª Feira | Sábado | Domingo |
|---|--|--|---|---|--|--|---|
| Sopa | Sopa: Sopa de nabo | Sopa: Sopa de abóbora | Sopa: Sopa de feijão-verde | Sopa: Sopa de couve portuguesa | Sopa: Sopa de grão e cenoura | Sopa: Canja | Sopa: Creme de alho francês |
| Prato Geral | Prato principal: Massa à bolonesa e cenoura raspada ¹ | Prato principal: Pescada com molho de marisco e arroz e salada de tomate | Prato principal: Frango assado com massa e ervilhas | Prato principal: Abrótea cozida com batata cozida e hortaliça | Prato principal: Carne de porco à alentejana com salada de alface | Prato principal: Feijoada | Prato principal: Frango assado com batata assada e salada de alface |
| Prato Dieta | Prato dieta: Igual | Prato dieta: Pescada cozida e arroz branco e salada de tomate | Prato dieta: Frango cozido com massa cozida | Prato dieta: Igual | Prato dieta: Carne de porco cozida com arroz branco e salada de alface | Prato dieta: Carne cozida com arroz branco e feijão cozido | Prato dieta: Frango cozido com batata cozida e salada de alface |
| Sobremesa | Sobremesa: Fruta | Sobremesa: Fruta | Sobremesa: Fruta | Sobremesa: Fruta | Sobremesa: Fruta | Sobremesa: Fruta | Sobremesa: Doce ^{1,3,7} |
| Alterações (especificar/data/rubrica) | | | | | | | |

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

