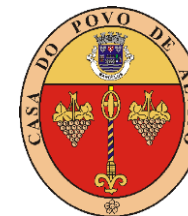


EMENTA – Geral (V. Infantil e colaboradores)

Semana: 29 junho a 5 de julho de 2020



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Sopa: Sopa de coração	Sopa: Sopa de couve portuguesa	Sopa: Sopa de couve-flor e feijão branco	Sopa: Sopa de feijão verde	Sopa: Sopa de legumes
Prato Geral	Prato principal: Esparguete à bolonesa com macedónia de legumes.	Prato principal: Bolinhos de bacalhau com salada de feijão-frade e arroz.	Prato principal: Frango assado com arroz e salada de tomate.	Prato principal: Pescada de caldeirada com batata cozida e feijão-verde	Prato principal: Ovos mexidos no forno com arroz e salada de alface.
Prato Dieta	Prato dieta: Carne de vaca cozida com esparguete cozida e macedónia.	Prato dieta: Pescada cozida com salada de feijão-frade e arroz.	Prato dieta: Frango cozido com arroz e salada de tomate.	Prato dieta: Pescada cozida com batata cozida e feijão-verde.	Prato dieta: Ovos mexidos no forno com arroz e salada de alface.
Sobremesa	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta	Sobremesa: Fruta
Alterações (especificar/data/rubrica)					



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.