

## EMENTA – Geral (V. Infantil e colaboradores)

Semana: 29 junho a 5 de julho de 2020



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>Sopa</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de coração	<b>Sopa:</b> Sopa de couve portuguesa	<b>Sopa:</b> Sopa de couve-flor e feijão branco	<b>Sopa:</b> Sopa de feijão verde	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes
<b>Prato Geral</b>	<b>Prato principal:</b> Esparguete à bolonesa com macedónia de legumes.	<b>Prato principal:</b> Bolinhos de bacalhau com salada de feijão-frade e arroz.	<b>Prato principal:</b> Frango assado com arroz e salada de tomate.	<b>Prato principal:</b> Pescada de caldeirada com batata cozida e feijão-verde	<b>Prato principal:</b> Ovos mexidos no forno com arroz e salada de alface.
<b>Prato Dieta</b>	<b>Prato dieta:</b> Carne de vaca cozida com esparguete cozida e macedónia.	<b>Prato dieta:</b> Pescada cozida com salada de feijão-frade e arroz.	<b>Prato dieta:</b> Frango cozido com arroz e salada de tomate.	<b>Prato dieta:</b> Pescada cozida com batata cozida e feijão-verde.	<b>Prato dieta:</b> Ovos mexidos no forno com arroz e salada de alface.
<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta	<b>Sobremesa:</b> Fruta
<b>Alterações</b> (especificar/data/rubrica)					



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.