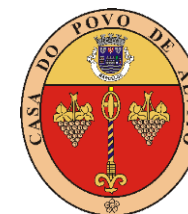




EMENTA Valência Infantil – Pré escolar

Semana: 15 a 21 de junho de 2020



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira	Peça de fruta	<p>pa: Sopa de feijão-verde ato principal: Jardineira de carne com cenoura, ervilhas e feijão-verde. ato dieta: Carne de vaca cozida com batata cozida, ervilhas e feijão-verde. bremesa: Fruta</p>	Leite ⁷ + ½ pão com fiambre ¹	Bolacha Maria ^{1,3,7}	
3ª Feira	Peça de fruta	<p>pa: Sopa de legumes ato principal: Bolonhesa de atum com macedónia de legumes ato dieta: Pescada cozida com arroz branco e macedónia de legumes bremesa: Fruta</p>	logurte aromas ⁷ + ½ pão com manteiga ^{1,7}	Pão com manteiga ^{1,7}	
4ª Feira	Pão com fiambre ¹	<p>opa: Sopa de coração e feijão vermelho ato principal: Frango estufado com arroz e salada de alface. . ato dieta: Frango cozido com arroz branco e salada de alface. Sobremesa: Fruta</p>	Fruta+ ½ pão com marmelada ^{1,7}	Bolacha Maria ^{1,3,7}	
5ª Feira	Pão com fiambre ¹	<p>opa: Sopa de couve portuguesa ato principal: Pescada assada com batata cozida, cenoura e brócolos. ato dieta: Pescada cozida com batata cozida, cenoura e brócolos. bremesa: Fruta</p>	Leite ⁷ + ½ pão com manteiga ^{1,7}	Pão com manteiga ^{1,7}	
6ª Feira	Bolacha Maria ^{1,3,7}	<p>pa: Sopa de grão e cenoura ato principal: Costeletas de cebolada com arroz de feijão e coração. ato dieta: Costeletas grelhada com arroz de branco e coração. bremesa: Fruta</p>	logurte aromas ⁷ + pão Com fiambre ^{1,3,7}	Peça de fruta	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Mod.089.07

Casa do Povo de Alvito- Rua da Aldeia, n.º 229 – Alvito S. Pedro 4750-084 BCL • Tel.: 253 880 639 • Fax: 253 881 103

