



EMENTA Valência Infantil – Pré escolar

Semana: 22 a 26 de junho de 2020



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
2ª Feira	Peça de fruta	ppa: Sopa de feijão verde rato principal: Filete de pescada no forno com salada russa. rato dieta: Filete de pescada cozido com salada russa. pbremesa: Fruta	Leite ⁷ + ½ pão com fiambre ¹	Bolacha Maria ^{1,3,7}	
3ª Feira	Peça de fruta	ppa: Sopa de legumes rato principal: Bife de frango grelhado com arroz e salada mista. rato dieta: Bife de frango cozido com arroz e salada mista. pbremesa: Fruta	logurte aromas ⁷ + ½ pão com manteiga ^{1,7}	Pão com manteiga ^{1,7}	
4ª Feira	Pão com fiambre ¹	ppa: Sopa de couve-coração e feijão vermelho rato principal: Bacalhau à Gomes de Sá e juliana de legumes rato dieta: Bacalhau á Gomes de Sá e juliana de legumes. Sobremesa: Fruta	Fruta+ ½ pão com marmelada ^{1,7}	Bolacha Maria ^{1,3,7}	
5ª Feira	Pão com fiambre ¹	ppa: Sopa de couve portuguesa rato principal: Massa á lavrador com couve coração e cenoura. rato dieta: Carne de vaca cozida com massa cozida. pbremesa: Fruta	Leite ⁷ + ½ pão com manteiga ^{1,7}	Pão com manteiga ^{1,7}	
6ª Feira	Bolacha Maria ^{1,3,7}	ppa: Sopa de grão e cenoura rato principal: Abrótea assada com arroz e salada de alface. rato dieta: Abrótea cozida com arroz e salada de alface. pbremesa: Fruta	logurte aromas ⁷ + pão Com fiambre ^{1,3,7}	Peça de fruta	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.

