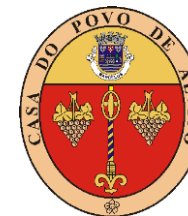


EMENTA – Geral (V. Infantil e colaboradores)

Semana: 10 a 14 de agosto de 2020



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Sopa: Sopa de coração	Sopa: Sopa de couve portuguesa	Sopa: Sopa de couve-flor e feijão branco	Sopa: Sopa de feijão-verde	Sopa: Sopa de alho francês
Prato Geral	Prato principal: Jardineira de carne de vaca com arroz	Prato principal: Bolinhos de bacalhau com arroz e salada de alface ^{1,3,4,5,6,7,9}	Prato principal: Strogonoff de frango com esparguete e salada de tomate ^{1,3,5,7}	Prato principal: Abrótea estufada com arroz de ervilhas e feijão verde ⁴	Prato principal: Almondegas estufadas com esparguete e salada de alface ^{1,3,4,5,6,7,11}
Prato Dieta	Prato dieta: Carne de vaca cozida com arroz branco e macedónia cozida	Prato dieta: Pescada cozida com arroz e salada de alface ⁴	Prato dieta: Bife de frango grelhado com esparguete e salada de tomate ^{1,3}	Prato dieta: Abrótea cozida com arroz de ervilhas e feijão verde ⁴	Prato dieta: Fevera grelhada com esparguete e salada de alface ^{1,3}
Sobremesa	Sobremesa: Banana	Sobremesa: Melancia	Sobremesa: Maçã	Sobremesa: Laranja	Sobremesa: Melão
Alterações (especificar/data/rubrica)					



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Mod. 121.02