

# EMENTA SAD e Cantina Social

Semana: 24 a 30 de agosto de 2020



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
<b>Sopa</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de feijão-verde	<b>Sopa:</b> Sopa de alho francês	<b>Sopa:</b> Sopa de couve coração e feijão vermelho	<b>Sopa:</b> Sopa à Lavrador	<b>Sopa:</b> Sopa de grão e cenoura	<b>Sopa:</b> Sopa de legumes	<b>Sopa:</b> Creme de legumes
<b>Prato Geral</b>	<b>Prato principal:</b> Filete de pescada no forno com salada de batata e juliana de legumes <sup>1,3,4,12</sup>	<b>Prato principal:</b> Peru estufado com salada de arroz e salada de alface	<b>Prato principal:</b> Bacalhau à Brás e juliana de legumes <sup>1,3,4,5,6</sup>	<b>Prato principal:</b> Coxa de frango com espirais e salada mista <sup>1,3</sup>	<b>Prato principal:</b> Filete de pescada assado com arroz e salada de alface <sup>1,3,4,5,6</sup>	<b>Prato principal:</b> Fevera à Salsicheiro com arroz e juliana de legumes <sup>5,6</sup>	<b>Prato principal:</b> Roti de peru assado com batata assada e salada de alface <sup>1,3,5,6,7</sup>
<b>Prato Dieta</b>	<b>Prato dieta:</b> Pescada cozida com salada de batata e juliana de legumes <sup>4</sup>	<b>Prato dieta:</b> Peru cozido com salada arroz e salada de alface	<b>Prato dieta:</b> Red fish cozida com batata cozida e juliana de legumes <sup>4</sup>	<b>Prato dieta:</b> Coxa de frango com espirais e salada mista <sup>1,3</sup>	<b>Prato dieta:</b> Filete de pescada cozido com arroz e salada de alface <sup>4</sup>	<b>Prato dieta:</b> Fevera grelhada com arroz e juliana de legumes	<b>Prato dieta:</b> Bife de frango grelhado com batata assada com salada de alface
<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa:</b> Maçã	<b>Sobremesa:</b> Melancia	<b>Sobremesa:</b> Laranja	<b>Sobremesa:</b> Banana	<b>Sobremesa:</b> Melão	<b>Sobremesa:</b> Pera	<b>Sobremesa:</b> Gelatina
<b>Alterações (especificar/data/rubrica)</b>							



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.