

EMENTA SAD e Cantina Social

Semana: 24 a 30 de agosto de 2020



| Almoço | 2ª Feira | 3ª Feira | 4ª Feira | 5ª Feira | 6ª Feira | Sábado | Domingo |
|--|--|--|---|---|--|--|---|
| Sopa | Sopa: Sopa de feijão-verde | Sopa: Sopa de alho francês | Sopa: Sopa de couve coração e feijão vermelho | Sopa: Sopa à Lavrador | Sopa: Sopa de grão e cenoura | Sopa: Sopa de legumes | Sopa: Creme de legumes |
| Prato Geral | Prato principal: Filete de pescada no forno com salada de batata e juliana de legumes ^{1,3,4,12} | Prato principal: Peru estufado com salada de arroz e salada de alface | Prato principal: Bacalhau à Brás e juliana de legumes ^{1,3,4,5,6} | Prato principal: Coxa de frango com espirais e salada mista ^{1,3} | Prato principal: Filete de pescada assado com arroz e salada de alface ^{1,3,4,5,6} | Prato principal: Fevera à Salsicheiro com arroz e juliana de legumes ^{5,6} | Prato principal: Roti de peru assado com batata assada e salada de alface ^{1,3,5,6,7} |
| Prato Dieta | Prato dieta: Pescada cozida com salada de batata e juliana de legumes ⁴ | Prato dieta: Peru cozido com salada arroz e salada de alface | Prato dieta: Red fish cozida com batata cozida e juliana de legumes ⁴ | Prato dieta: Coxa de frango com espirais e salada mista ^{1,3} | Prato dieta: Filete de pescada cozido com arroz e salada de alface ⁴ | Prato dieta: Fevera grelhada com arroz e juliana de legumes | Prato dieta: Bife de frango grelhado com batata assada com salada de alface |
| Sobremesa | Sobremesa: Maçã | Sobremesa: Melancia | Sobremesa: Laranja | Sobremesa: Banana | Sobremesa: Melão | Sobremesa: Pera | Sobremesa: Gelatina |
| Alterações (especificar/data/rubrica) | | | | | | | |



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.