EMENTA SAD e Cantina Social

Semana: 21 a 27 de setembro de 2020

Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	**Sopa:** Sopa de feijão-verde	**Sopa:** Sopa de alho francês	**Sopa:** Sopa de couve coração e feijão vermelho	**Sopa:** Sopa à Lavrador	**Sopa:** Sopa de grão e cenoura	**Sopa:** Sopa de legumes	**Sopa:** Creme de legumes
Prato Geral	**Prato principal:** Bolonhesa de atum e juliana de legumes [1,3,4,12] **Sobremesa:** Maçã	**Prato principal:** Coxa de frango estufada com arroz e macedónia	**Prato principal:** Bacalhau à Brás e Brócolos [1,3,4,5,6]	**Prato principal:** Massa à Lavrador e salada mista [1,3]	**Prato principal:** Filete de pescada assado com arroz e salada de alface [1,3,4,5,6]	**Prato principal:** Fevera à Salsicheiro com arroz e juliana de legumes [5,6]	**Prato principal:** Roti de peru assado com batata assada e salada de alface [1,3,5,6,7]
Prato Dieta	**Prato dieta:** Abrótea cozida com batata cozida e juliana de legumes [4]	**Prato dieta:** Coxa de frango grelhada com arroz e macedónia	**Prato dieta:** Red fish cozida com batata cozida e brócolos [4]	**Prato dieta:** Carne de porco cozida com macarrão e salada mista [1,3]	**Prato dieta:** Filete de pescada cozido com arroz e salada de alface[4]	**Prato dieta:** Fevera grelhada com arroz e juliana de legumes	**Prato dieta:** Bife de frango grelhado com batata assada com salada de alface
Sobremesa	**Sobremesa:** Maçã	**Sobremesa:** Melancia	**Sobremesa:** Laranja	**Sobremesa:** Banana	**Sobremesa:** Melão	**Sobremesa:** Pera	**Sobremesa:** Gelatina
Alterações (especificar/data/rubrica							

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:
1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja,
7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.
Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Casa do Povo de Alvito- Rua da Aldeia, n.º 229 – Alvito S. Pedro 4750-084 BCL • Tel.: 253 880 639 • Fax: 253 881 103