

# EMENTA – Geral (V. Infantil e colaboradores)

Semana: 9 a 13 de novembro de 2020



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>Sopa</b>	<b>Sopa:</b> Sopa de coração	<b>Sopa:</b> Creme de cenoura e abóbora	<b>Sopa:</b> Sopa de couve-flor e feijão branco	<b>Sopa:</b> Sopa de feijão verde	<b>Sopa:</b> Sopa de alho francês
<b>Prato Geral</b>	<b>Prato principal:</b> Bolonhesa de atum e juliana de legumes <sup>1,3,4,5,6,10</sup>	<b>Prato principal:</b> Jardineira de carne de porco e macedónia	<b>Prato principal:</b> Bolinhos de bacalhau com arroz e salada de alface <sup>1,3,4,5,6,7,9</sup>	<b>Prato principal:</b> Coxa de frango estufada com espirais e brócolos cozidos <sup>1,3</sup>	<b>Prato principal:</b> Abrótea estufada com arroz de ervilhas e feijão verde <sup>4</sup>
<b>Prato Dieta</b>	<b>Prato dieta:</b> Atum ao natural com batata cozida e juliana de legumes <sup>1,3,4,5,6,10</sup>	<b>Prato dieta:</b> Carne de porco cozida com batata cozida e macedónia	<b>Prato dieta:</b> Pescada cozida com arroz e salada de alface <sup>4</sup>	<b>Prato dieta:</b> Coxa de frango cozida com espirais e brócolos cozidos <sup>1,3</sup>	<b>Prato dieta:</b> Abrótea cozida com arroz de ervilhas e feijão verde <sup>4</sup>
<b>Sobremesa</b>	<b>Sobremesa:</b> Banana	<b>Sobremesa:</b> Pera	<b>Sobremesa:</b> Castanhas assadas	<b>Sobremesa:</b> Laranja	<b>Sobremesa:</b> Melão
<b>Alterações</b> (especificar/data/rubrica)					

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

