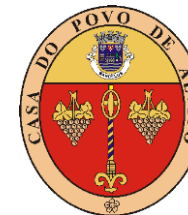


EMENTA – Geral (V. Infantil e colaboradores)

Semana: de 4 a 8 de janeiro de 2021



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Sopa: Creme de legumes	Sopa: Sopa de lombarda	Sopa: Sopa de brócolos	Sopa: Sopa de feijão verde	Sopa: Sopa de lentilhas
Prato Geral	Prato principal: Feijoada à transmontana com arroz e juliana de legumes ^{1,3,5,6,10}	Prato principal: Abótea estufada com batata assada e feijão verde ^{3,4,10}	Prato principal: Arroz de aves e brócolos cozidos	Prato principal: Filete de pescada no forno com arroz e juliana de legumes ^{1,3,4,6,7,9}	Prato principal: Costeleta de cebolada com espirais com couve de Bruxelas ^{1,3}
Prato Dieta	Prato dieta: Carne de vaca cozida com arroz e juliana de legumes ^{1,3,5,6}	Prato dieta: Abrótea cozida com batata cozida e feijão verde ⁴	Prato dieta: Bife de frango grelhado com arroz e brócolos cozidos	Prato dieta: Filete de pescada cozido com arroz e juliana de legumes ⁴	Prato dieta: Costeleta grelhada com espirais com couve de Bruxelas ^{1,3}
Sobremesa	Sobremesa: Banana	Sobremesa: Laranja	Sobremesa: Kiwi	Sobremesa: Pêra	Sobremesa: Clementina
Alterações (especificar/data/rubrica)					



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.