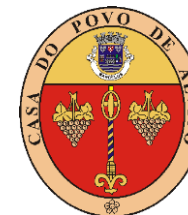


EMENTA SAD e Cantina Social

Semana: 18 a 24 de janeiro de 2021



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Sopa	Sopa: Sopa de feijão verde	Sopa: Sopa de legumes	Sopa: Sopa de couve coração e feijão vermelho	Sopa: Sopa de couve portuguesa	Sopa: Sopa de grão e cenoura	Sopa: Sopa de lentilhas	Sopa: Caldo Verde
Prato Geral	Prato principal: Esparguete à Bolonhesa e brócolos ^{1,3}	Prato principal: Red fish assado com salada de batata e macedónia ⁴	Prato principal: Bife de frango grelhado com arroz de feijão e salada de tomate	Prato principal: Meia desfeita com brócolos cozidos ^{3,4}	Prato principal: Feijoada à Portuguesa com arroz e juliana de legumes	Prato principal: Bolinhos de bacalhau com salada de feijão frade e arroz ^{1,3,4,5,6,7,10}	Prato principal: Frango assado com batata assada e salada de alface
Prato Dieta	Prato dieta: Cubos de vaca cozida com esparguete e brócolos ^{1,3}	Prato dieta: Red fish cozido com salada de batata cozida e brócolos ⁴	Prato dieta: Bife de frango grelhado com arroz de feijão e salada de tomate	Prato dieta: Red fish cozido com batata cozida e brócolos cozidos ⁴	Prato dieta: Carne de porco cozida com arroz e juliana de legumes	Prato dieta: Pescada cozida com salada de feijão frade e arroz ⁴	Prato dieta: Frango cozido com batata cozida e salada de alface
Sobremesa	Sobremesa: Clementina	Sobremesa: Melão	Sobremesa: Maçã	Sobremesa: Kiwi	Sobremesa: Pera	Sobremesa: Melão	Sobremesa: Leite creme ^{1,3,7}
Alterações (especificar/data/rubrica)							

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

