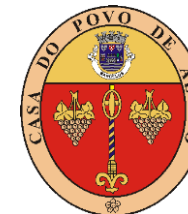


EMENTA – Geral (V. Infantil e colaboradores)

Semana: 22 a 26 de fevereiro de 2021



Almoço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Sopa	Sopa: Sopa de feijão verde	Sopa: Sopa de alho francês	Sopa: Sopa de couve coração e feijão vermelho	Sopa: Sopa à lavrador	Sopa: Sopa de grão e cenoura
Prato Geral	Prato principal: Filete de pescada no forno com Arroz de cenoura e juliana de legumes ⁴	Prato principal: Peru estufado com macarronete e macedónia ^{1,3}	Prato principal: Raia estufada com batata assada e salada de tomate ⁴	Prato principal: Rancho com juliana de legumes ^{1,3,5,6,10}	Prato principal: Petinga frita com arroz de tomate e feijão verde ^{1,3,4,5,6}
Prato Dieta	Prato dieta: Filete de pescada cozido com arroz de cenoura e juliana de legumes ⁴	Prato dieta: Peru cozido com macarronete e macedónia ^{1,3}	Prato dieta: Raia cozida com batata cozida e salada de tomate ⁴	Prato dieta: Carne de vaca cozida com macarrão e juliana de legumes ^{1,3,5,6}	Prato dieta: Red fish cozida com batata cozida e feijão verde ⁴
Sobremesa	Sobremesa: Maçã	Sobremesa: Pera	Sobremesa: Laranja	Sobremesa: Banana	Sobremesa: Tangerina
Alterações (especificar/data/rubrica)					



A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.
Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.