



EMENTA Valência Infantil – Creche

Semana: 5 a 9 de abril de 2021



Refeição	Reforço da manhã	Almoço	Lanche	Reforço da tarde	Alterações (especificar/data/rubrica)
Implantação da República	Pão com manteiga ^{1,7}	Sopa: Creme de legumes Prato principal: Esparguete à bolonhesa e juliana de legumes ^{1,3} Prato dieta: Carne de vaca estufada simples com esparguete e juliana de legumes ^{1,3} Sobremesa: Banana	Nestum com leite + ½ pão com fiambre	Bolacha Maria ^{1,3,7}	
3ª Feira	Bolacha Maria ^{1,3,7}	Sopa: Sopa de couve lombarda Prato principal: Lombinhos de pescada estufados com batata assada e feijão verde ⁴ Prato dieta: Lombinhos de pescada estufados com batata assada e feijão verde ⁴ Sobremesa: Laranja	logurte + ½ pão com manteiga ^{1,7}	Pão ¹	
4ª Feira	Pão com fiambre ¹	Sopa: Sopa de brócolos Prato principal: Arroz de aves e salada de alface Prato dieta: Bife de frango grelhado com arroz e salada de alface Sobremesa: Kiwi	Cerelac + pão ¹	Bolacha Maria ^{1,3,7}	
5ª Feira	Fruta	Sopa: Sopa de feijão-verde Prato principal: Bolinhos de bacalhau salada de feijão frade com brócolos ^{1,3,4,6,7,9,12} Prato dieta: Abrótea cozida com salada de feijão frade com brócolos ^{1,3,4,6,7,9,12} Sobremesa: Pera	Nestum ⁷ + ½ pão com marmelada ¹	Fruta da época	
6ª Feira	Bolacha Maria ^{1,3,7}	Sopa: Sopa de lentilhas Prato principal: Pá de porco assada com batata com couve de bruxelas ^{1,3,4,6,7,9,12} Prato dieta: Pá de porco grelhada com batata com couve de bruxelas ^{1,3,4,6,7,9,12} Sobremesa: Clementina	logurte ⁷ + pão com Fiambre ^{1,5,6,7}	Pão ¹	

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados:

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos e Moluscos, 3-Ovo, 4-Peixe, 5-Amendoim e frutos de casca rija, 6-Soja, 7-Leite, 8-Aipo, 9-Mostarda, 10-Dióxido de enxofre e sulfitos e 11-Tremoço.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

